



圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學  
The Yuen Yuen Institute MFBM Nei Ming  
Chan Lui Chung Tak Memorial College

The 7<sup>th</sup>  
**Healthy Life 2016**  
**Painting Competition And**  
**T**een's Visual Arts Exhibition

第七屆「健康人生」繪畫比賽  
暨視藝青苗展

**元朗劇院**

元朗體育路9號

**22/06/2017-26/06/2017**

開幕禮 : 22/06/2017  
3pm-4pm

開放時間 : 22/06/2017  
3pm-8pm

23/06/2017-25/06/2017  
9am-8pm

26/06/2017  
9am-2pm

# 目錄

- 01 「健康人生」繪畫比賽評判  
    參賽學校名單
- 02 小學初級組
- 06 小學高級組
- 11 中學初級組
- 17 中學高級組
- 25 校外獎項摘要
- 27 學生成就
- 29 2017 趁墟做老闆
- 30 關愛校園及啟發潛能教育
- 31 樂善堂梁鍊琚小學到校體驗工作坊
- 32 視覺藝術活動
- 33 第七屆「健康人生」繪畫比賽頒獎典禮花絮

# 「健康人生」繪畫比賽評判

陳麗森小姐  
香港心理健康協會副會長  
CO1 設計學校高級講師

文金鳳小姐  
三菱貴金屬物料 ( 港澳區代理 ) 總經理

## 參賽學校名單

### 小學組

獅子會何德心小學  
鐘聲學校  
聖公會靈愛小學  
天水圍官立小學  
潮陽百欣小學  
南元朗官立小學  
佛教榮茵學校  
佛教陳榮根紀念學校  
香港普通話研習社科技創意小學  
元朗公立中學校友會小學  
聖公會天水圍靈愛小學

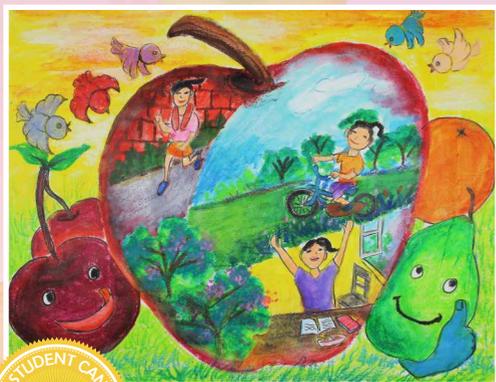
### 中學組

救恩書院  
賽馬會體藝中學  
鳳溪第一中學  
可道中學 ( 薺色園主辦 )  
佛教沈香林紀念中學  
葵涌循道中學  
沙田梁文燕紀念中學  
高雷中學  
伊利沙伯中學  
保良局顏寶鈴書院  
高主教書院  
崇真書院  
明愛元朗陳震夏中學  
東華三院吳祥川紀念中學  
中華傳道會李賢堯紀念中學  
中華基督教會何福堂書院

( 以上排名不分先後 )

天主教慈幼會伍少梅中學  
妙法寺劉金龍中學  
中華基督教會基元中學  
路德會西門英才中學  
迦密唐賓南紀念中學  
廖寶珊紀念書院  
保良局第一張永慶中學  
香港教育工作者聯會黃楚標中學  
馬錦明慈善基金馬陳端喜紀念中學  
文理書院 ( 九龍 )  
天主教普照中學  
孔教學院大成何郭佩珍中學  
博愛醫院鄧佩瓊紀念中學  
仁愛堂陳黃淑芳紀念中學  
上水官立中學  
新生命教育協會平安福音中學  
荃灣公立何傳耀紀念中學  
嘉諾撒聖瑪利書院  
聖安當女書院  
元朗公立中學校友會鄧兆棠中學  
筲箕灣官立中學  
聖傑靈女子中學  
天水圍香島中學  
仁濟醫院第二中學  
佛教茂峰法師紀念中學  
聖公會呂明才中學  
佛教孔仙洲紀念中學  
香港道教聯合會圓玄學院第三中學  
樂善堂王仲銘中學  
順德聯誼總會梁鉞琚中學  
聖公會曾肇添中學  
圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學

# 小學初級組



小三 江蔓晴

天水圍官立小學

**健康我們做得到**

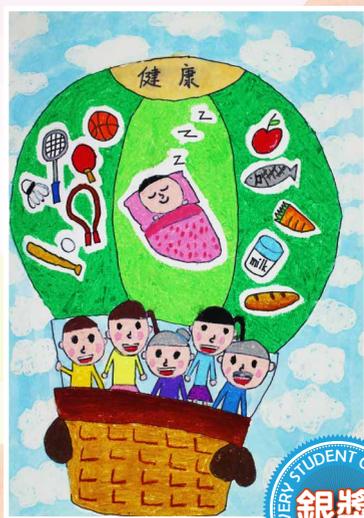
我喜歡吃蘋果，所以我將我喜歡的東西全畫進蘋果裡。我喜歡運動，如跑步、踏單車、打羽毛球……等，我也很喜歡看書。

小三 岑錦嵐

佛教榮茵學校

**向「健康」邁進**

我和家人一起乘坐「健康號」熱氣球，向健康進發。球……等，我也很喜歡看書。



小三 沈晉希

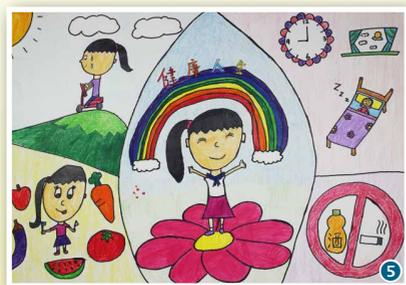
天水圍官立小學

**踏上健康之路**

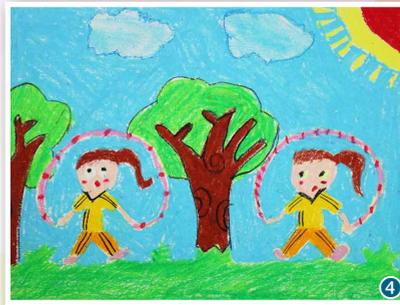
健康人生，不但要飲食均衡，多吃水果和蔬菜，還要早睡早起，每天做適量的運動。而我也常常利用餘暇的時間和爸爸到郊外踏單車，舒展身心。



# 優異獎



- |       |    |         |
|-------|----|---------|
| 1 陳善如 | 小三 | 聖公會靈愛小學 |
| 2 陳嵐一 | 小二 | 天水圍官立小學 |
| 3 劉鑒陞 | 小二 | 天水圍官立小學 |
| 4 葉堯均 | 小三 | 潮陽百欣小學  |
| 5 梁映琳 | 小三 | 佛教教榮茵學校 |



- |        |    |            |
|--------|----|------------|
| 1 梁熙琳  | 小三 | 佛教榮茵學校     |
| 2 文湘瑤  | 小三 | 佛教陳榮根紀念學校  |
| 3 鄧翠怡  | 小三 | 佛教陳榮根紀念學校  |
| 4 姚沐汶  | 小三 | 佛教陳榮根紀念學校  |
| 5 張燕垣博 | 小二 | 聖公會天水圍靈愛小學 |

# 入圍作品



1 鄭俊軒 小一  
2 朱樂瑤 小三  
3 李翠璇 小三  
4 吳子琪 小三

聖公會靈愛小學  
佛教陳榮根紀念學校  
佛教陳榮根紀念學校  
佛教陳榮根紀念學校

5 蔡曉玥 小三  
6 陳伊娜 小三  
7 呂嘉寶 小三  
8 梁凱晴 小二

佛教陳榮根紀念學校  
佛教陳榮根紀念學校  
佛教陳榮根紀念學校  
聖公會天水圍靈愛小學

# 小學高級組

小四 李培曦

潮陽百欣小學

## 健康人生你我做到

這幅健康人生的畫，有很多關於健康的活動和蔬果，例如：羽毛球拍、羽毛球、一本健康的書、一些健康的水果和運動。地球是一個健康的世界，我會藉此表達健康人生應包括這些健康的習慣。

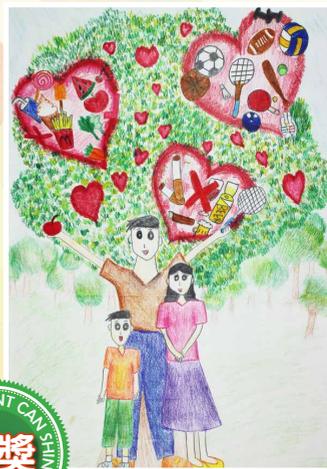


小六 勞雯萱

佛教榮茵學校

## 齊來「儲蓄」健康

健康是要慢慢積累下來的，所以我們應重視生活上的各方面，一起來「儲蓄」健康。



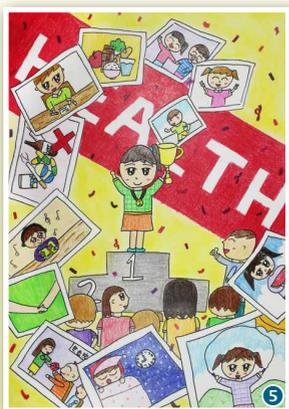
小六 劉懿

鐘聲學校

## 健康是人生的果實

健康好重要，通過適量運動、均衡飲食和不煙不酒，心境開朗就可以有健康，享受人生的果實。

# 優異獎

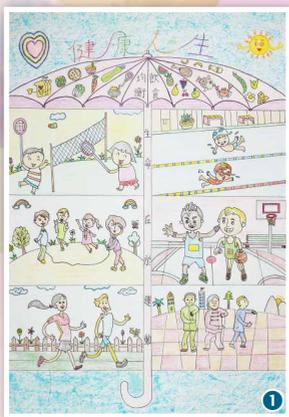


- |   |     |    |         |
|---|-----|----|---------|
| 1 | 利藹怡 | 小六 | 天水圍官立小學 |
| 2 | 沈晴怡 | 小六 | 天水圍官立小學 |
| 3 | 彭嘉麗 | 小六 | 天水圍官立小學 |
| 4 | 許燕玲 | 小六 | 潮陽百欣小學  |
| 5 | 陳詠霖 | 小六 | 佛教榮茵學校  |



- |       |    |                |
|-------|----|----------------|
| 1 鄧健怡 | 小六 | 佛教榮茵學校         |
| 2 李嘉慧 | 小六 | 佛教榮茵學校         |
| 3 羅凱韜 | 小五 | 佛教榮茵學校         |
| 4 何宇晴 | 小六 | 香港普通話研習社科技創意小學 |
| 5 陳栢淳 | 小四 | 元朗公立中學校友會小學    |

# 入圍作品



- |       |    |          |
|-------|----|----------|
| 1 丁雅麗 | 小四 | 獅子會何德心小學 |
| 2 林子殷 | 小六 | 鐘聲學校     |
| 3 姚詠心 | 小六 | 鐘聲學校     |
| 4 廖紀童 | 小六 | 鐘聲學校     |
| 5 王瑩淇 | 小六 | 鐘聲學校     |
| 6 邢藝菲 | 小六 | 鐘聲學校     |

# 入圍作品

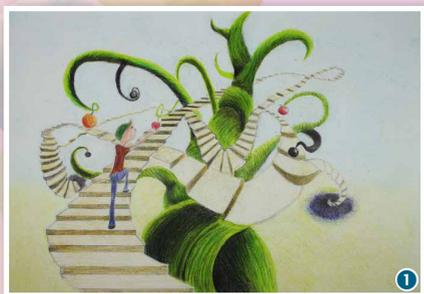


- 1 吳芷欣 小五
- 2 曾夢秋 小五
- 3 鄧健鈞 小四
- 4 李靖朗 小五
- 5 李芷晴 小六

- 潮陽百欣小學
- 潮陽百欣小學
- 南元朗官立小學
- 香港普通話研習社科技創意小學
- 聖公會天水圍靈愛小學



# 優異獎



1



2



3



4



5

- |       |    |              |
|-------|----|--------------|
| 1 關翊禧 | 中三 | 高主教書院        |
| 2 黃芷柔 | 中二 | 崇真書院         |
| 3 呂靖雅 | 中二 | 中華傳道會李賢堯紀念中學 |
| 4 陳杏芝 | 中三 | 中華傳道會李賢堯紀念中學 |
| 5 謝禮鍵 | 中三 | 廖寶珊紀念書院      |



- |       |    |                   |
|-------|----|-------------------|
| 1 鍾穎聰 | 中三 | 廖寶珊紀念書院           |
| 2 李東妮 | 中三 | 保良局第一張永慶中學        |
| 3 李旨琪 | 中三 | 保良局第一張永慶中學        |
| 4 張榕容 | 中二 | 聖傑靈女子中學           |
| 5 羅靜怡 | 中三 | 圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學 |

# 入圍作品



1 林靖雯 中三  
2 余穎愉 中二  
3 陳芷悠 中三  
4 陳詠琛 中二  
5 朱恩翹 中二

高雷中學  
高雷中學  
高主教書院  
高主教書院  
崇真書院

6 蔡宛嫻 中二  
7 利巧妮 中二  
8 招寶嘉 中三  
9 李信華 中三

中華傳道會李賢堯紀念中學  
中華傳道會李賢堯紀念中學  
中華傳道會李賢堯紀念中學  
中華傳道會李賢堯紀念中學

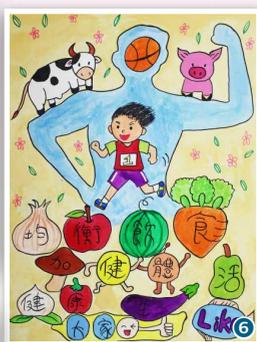
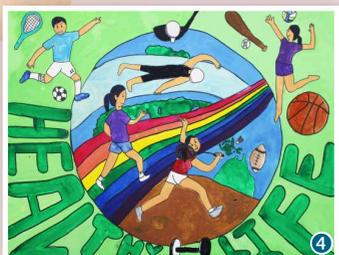


- 1 王凱加 中三
- 2 吳雪淮 中三
- 3 吳樂陶 中三
- 4 袁穎琛 中二
- 5 巢梓珊 中二

- 保良局第一張永慶中學
- 馬錦明慈善基金馬陳端喜紀念中學
- 新生命教育協會平安福音中學
- 嘉諾撒聖瑪利書院
- 聖傑靈女子中學

- 6 盧璋理 中二
- 7 黃麗源 中二
- 8 許嫣軒 中三
- 9 黃琪懿 中一

- 聖傑靈女子中學
- 聖傑靈女子中學
- 天水圍香島中學
- 天水圍香島中學



- |       |    |                 |
|-------|----|-----------------|
| 1 黃永好 | 中三 | 香港道教聯合會圓玄學院第三中學 |
| 2 賴志軒 | 中二 | 樂善堂王仲銘中學        |
| 3 麥天朗 | 中二 | 樂善堂王仲銘中學        |
| 4 楊采兒 | 中二 | 聖公會曾肇添中學        |
| 5 陳鏗盈 | 中二 | 聖公會曾肇添中學        |

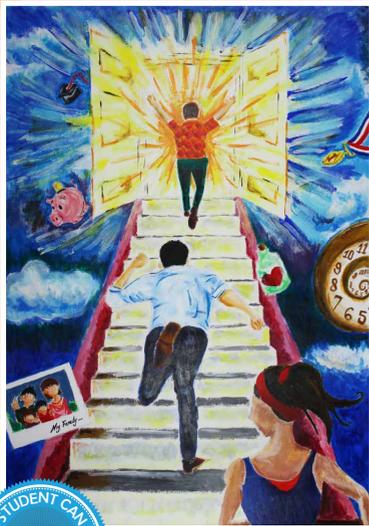
- |       |    |                   |
|-------|----|-------------------|
| 6 陳祉羲 | 中二 | 聖公會曾肇添中學          |
| 7 許獻之 | 中三 | 圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學 |
| 8 陳志權 | 中二 | 圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學 |

# 中學高級組

中四 黎曉晴  
順德聯誼總會梁銓珪中學

## 落葉後的重生

健康人生應包含心理和生理上的健康。健康的人就如一片綠油油的葉，擁有壯健的體魄，生活在色彩繽紛的世界裏。相反，不健康的就如一片枯葉，死氣沉沉，生活在灰黑的世界裏。



中五 馮嘉欣  
賽馬會體藝中學

## 人生階梯

人生猶如一道長長的階梯，當我們能夠每天完成一些小目標，成功便很快降臨。積極樂觀的心態是非常重要的。



中五 磚樂怡  
香港教育工作者聯會黃楚標中學

## 坐言起行，積極人生

起來！不要做懶惰的人們！向著健康的人生邁進！

# 優異獎



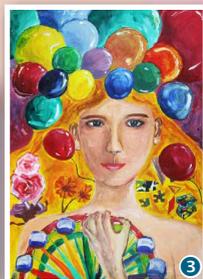
- |       |    |             |
|-------|----|-------------|
| 1 徐卓霖 | 中六 | 天主教慈幼會伍少梅中學 |
| 2 羅迦尹 | 中四 | 妙法寺劉金龍中學    |
| 3 彭君雅 | 中四 | 路德會西門英才中學   |
| 4 陳思蔚 | 中五 | 博愛醫院鄧佩瓊紀念中學 |
| 5 何思慧 | 中四 | 荃灣公立何傳耀紀念中學 |



- 1 尹慧娟 中六
- 2 歐健儀 中五
- 3 梁煦媛 中四
- 4 麥曉晴 中五
- 5 翁嘉寶 中五

- 佛教茂峰法師紀念中學
- 佛教孔仙洲紀念中學
- 順德聯誼總會梁鋸鋸中學
- 圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學
- 圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學

# 入圍作品



- |           |           |
|-----------|-----------|
| 1 黃詩淇 中四  | 救恩書院      |
| 2 蘇妙素 中四  | 救恩書院      |
| 3 高若欣 中四  | 鳳溪第一中學    |
| 4 李焯榕 中四  | 鳳溪第一中學    |
| 5 何環權 中六  | 佛教沈香林紀念中學 |
| 6 陳淑端 中六  | 佛教沈香林紀念中學 |
| 7 徐宛如 中五  | 葵涌循道中學    |
| 8 李亦悠 中四  | 保良局顏寶鈴書院  |
| 9 王文文 中六  | 明愛元朗陳震夏中學 |
| 10 葉佳原 中六 | 明愛元朗陳震夏中學 |



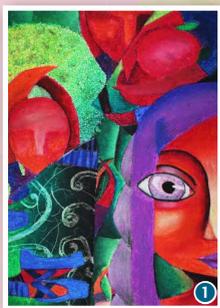
- 1 王敏軒 中四
- 2 譚婉瑩 中四
- 3 李卓琳 中四
- 4 陳麗珊 中四
- 5 盧敏言 中四

中華基督教會何福堂書院  
妙法寺劉金龍中學  
妙法寺劉金龍中學  
妙法寺劉金龍中學  
妙法寺劉金龍中學

- 6 江芸倩 中四
- 7 鄭凱燕 中五
- 8 洪倩賢 中五
- 9 范曉怡 中四
- 10 王紀濤 中五

路德會西門英才中學  
迦密唐賓南紀念中學  
保良局第一張永慶中學  
香港教育工作者聯會黃楚標中學  
香港教育工作者聯會黃楚標中學





1



2



3



4



5



6



7



8



9



10

- 1 許雪櫻 中六
- 2 梁伊廷 中四
- 3 王美怡 中四
- 4 馮婉婷 中四
- 5 陳思妍 中五

- 天主教普照中學
- 孔教學院大成何郭佩珍中學
- 孔教學院大成何郭佩珍中學
- 孔教學院大成何郭佩珍中學
- 博愛醫院鄧佩瓊紀念中學

- 6 羅諾思 中五
- 7 蘇綺雯 中五
- 8 蔡芷悅 中五
- 9 李靖彤 中五
- 10 謝曉琳 中五

- 博愛醫院鄧佩瓊紀念中學
- 博愛醫院鄧佩瓊紀念中學
- 博愛醫院鄧佩瓊紀念中學
- 博愛醫院鄧佩瓊紀念中學
- 仁愛堂陳黃淑芳紀念中學





1



2



3



4



5



6



7



8



9

- |       |    |                   |
|-------|----|-------------------|
| 1 蔡汶渝 | 中四 | 順德聯誼總會梁銓琚中學       |
| 2 黃嘉柔 | 中四 | 順德聯誼總會梁銓琚中學       |
| 3 黃卓玟 | 中四 | 順德聯誼總會梁銓琚中學       |
| 4 王美然 | 中五 | 圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學 |
| 5 林世文 | 中五 | 圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學 |

- |       |    |                   |
|-------|----|-------------------|
| 6 劉兆軒 | 中五 | 圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學 |
| 7 曾少軒 | 中五 | 圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學 |
| 8 黃玖禧 | 中五 | 圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學 |
| 9 黃紫敏 | 中四 | 圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學 |

# 校外獎項摘要

「明日之星」 - 上游獎學金 2016  
各獲獎學金 \$5000



5A 陳目朗 5A 張杰鋒 5B 葉曉晴

太子珠寶鐘錶獎學金 2015/16  
各獲獎學金 \$5000



鄧艷晶 6A 潘映澄  
2016 年畢業生

優秀學生選舉 (2015-17)  
優秀學生 (全港名額五個)  
獲獎學金 \$1,000

6A 潘映澄



「新機遇」暑期美國交流生計劃 2016  
各獲獎學金 \$50,000

5A 陳目朗 5A 高熙彤



2016-17 元朗區學生飛躍表現獎勵計劃  
各獲獎學金 \$500

3D 陳在中  
3C 朱嘉嫻  
5A 黃寶  
5A 高熙彤

齋色園九十五周年紀念「用心看自然」攝影比賽

「地理景觀組」**冠軍**

「天文星空組」**亞軍**

「天文星空組」**優異獎**

**6A 林浩明**



「生命因你燃亮」微電影創作比賽  
**季军**



**4B 周家希 5C 單超然**

**5D 劉兆軒 5E 林耀駿**

器官捐贈聯盟標誌設計比賽  
**冠軍**

**6D 梁詩琦**



歡「天」喜地賀聖誕嘉年華  
攤位遊戲設計比賽  
**亞軍**



元朗繽紛創意嘉年華 2017  
「攤位設計比賽」  
**最佳創意獎季军**



# 學生成就



## 6C 洪樂軒

元朗區體育節 2016  
全港花式跳繩校際賽太子珠寶鐘錶盃  
中學男子甲組 30 秒二重跳 **冠軍**

中學男子甲組 30 秒單車步 **冠軍**



十八區跳繩大賽  
**優異獎**及獲得二仟元書卷

1B 吳誌浩 2B 黃聖才 2B 李翠兒 2B 梁北駿  
2B 梁倩宜 2B 曾焯棕 2C 張又月 2C 鍾栢森  
2C 任傲傑 2E 黃毅朗 6C 洪樂軒 6D 吳浩文



新界地域中學校際七人欖球比賽  
**男子乙組碟賽冠軍**



3B 陳家泓 2C 陳曉樂 3B 謝家進 3B 何兆峰  
3D 劉德星 2C 黃家輝 2B 金俊文 3B 陳漢斌  
3C 楊淩淇 2C 李誠謙 2C 黃思竣 3B 羅瓘深

# CLGT DANSO



**6C 劉家明** 在中三時主動加入學校 HIP HOP 隊，參與不同的比賽和表演。



元朗區文藝之星嘉許計劃 2016/17  
「文藝之星」

「亞洲中學生校際嘻哈舞蹈大賽 2017」  
1 on 1 Freestyle Battle 亞軍

# 2017 趁墟做老闆



最佳產品 季軍



我最喜愛的攤位 季軍



最佳攤位設計 冠軍

# 關愛校園及啟發潛能教育

連續九年獲得關愛校園榮譽



2016 卓越關愛校園之  
「締造希望優異獎」

美國啟發潛能教育獎牌



2017年榮獲美國啟發潛能教育聯盟之「啟發潛能教育金獎」，將於本年十月到美國領獎。



美國教育家 Wayne Young  
與 Rhonda Caldwell 訪校

本校積極響應，推廣及實踐關愛校園文化，榮獲  
「卓越關愛校園」之「締造希望」優異獎。

# 樂善堂梁銶琚小學到校體驗工作坊

## 「科技體驗」



## 「科學實驗」



## 「藝術體驗」



## 視覺藝術活動

香港賽馬會「同心同步同樂日 2017」  
「同心創世界紀錄 - 最大規模的雕塑課」活動  
師生齊心協力打破健力士世界紀錄



Mr. Tomas Rizek 捷克繪本插畫藝術家  
主持蛋彩畫工作坊



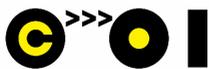
2016 渣打藝趣嘉年華 - 巡遊服飾 神秘的仙子世界



# 第七屆「健康人生」繪畫比賽頒獎典禮花絮



## 特別鳴謝下列機構支持本校活動：



**CO1設計學校**  
C O 1 School of Visual Arts



**PMC Connection (HK)**



**香港心理健康協會**  
Hong Kong Psychology Association



**日新慈善教育基金**  
Sunrise Charitable and Education Fund



**藝林文具印刷有限公司**



新界元朗天水圍天瑞邨第一期  
Phase 1, Tin Shui Estate, Tin Shui Wai, Yuen Long, N. T.  
電話：2445 8899  
傳真：2445 6838  
網址：<http://www.clctmc.edu.hk>