

第20期
學校通訊
Dec 2015



圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學

The Yuen Yuen Institute MFBM Nei Ming Chan Lui Chung Tak Memorial College

本校第四度獲得
「國際啟發潛能教育學校成就大獎」銀獎



本校連續第七年獲頒予「關愛校園」榮譽



地址：新界元朗天水圍天瑞邨第一期
Address: Tin Shui Estate, Yuen Long, N.T.
Website: <http://www.clctmc.edu.hk>
Email: admin@clctmc.edu.hk
Tel: 2445 8899 Fax: 2445 6838

校長的話



本校相信每一個學生都能閃耀，都能讓自己的潛能發揮，成就未來。為此，我們用各種方法激勵同學，燃點自己，發出光芒。第一個方法是尋找各種獎學金，激發學生力爭上游。2015 年本校參加了「學校起動 Project WeCan」計劃，中六畢業生因而獲得最高十五萬獎學金，另加辦學團體圓玄學院一萬元獎學金，大大鼓勵同學在學業上求進步。其他獎學金包括 Project WeCan 太子珠寶鐘錶獎學金、世茂新家園精英培養計劃獎學金、上游獎學金等等，皆在不同範疇激勵同學。

此外，要讓潛能得以發揮，同學必須盡早找出個人亮點，訂立目標和計劃，付諸實行，持之以恆，間以反思及修正，自然能讓自己的才能閃耀出來。因此，本校今年特設立「燃我亮點」計劃，同學們可以在學術、體育、藝術、文化、服務等方面訂立個人上進目標和計劃，努力求進，堅毅不屈，適時反思，定能建立自信，展現潛能。學年完結時，學校會評審同學的努力，選最優秀的 20 名同學，頒發獎學金。

各位同學，請相信自己，你必定有你個人的亮點，你要努力讓自己的才能盡早展現出來，記住要 --- 燃我亮點。



學與教

為加強學生的學術基礎，學校運用額外資源，推行小班教學，部份科目班別師生人數比例低至 1:10，以照顧學習多元性，提升學與教效能。其次，本校特將有蓋操場改建成自修中心，提供舒適的學習環境供學生上學前放學後自修之用，晚間更增聘老師當值解難，鼓勵學生留校自習，並使用電子筆記，多方面支援學生的不同需要。另外，亦設立自學閣及陳贊一博士自主學習獎學金；學生自發地完成英文、數學、科學自學課業，便有機會獲頒獎學金。學校學術氛圍得以提昇。

自學閣



陳贊一博士自主學習獎學金



為全校學生提供課後學習支援



晚間自修中心

本年度 DSE 表現

合格率比去年上升



本年度 DSE 增值指標

有 1 科次達增值第 8 級

有 5 科次達增值第 7 級

有 2 科次達增值第 6 級



獎學金

最高可達
十六萬元

鍾沅螢同學獲獎學金

2015 文憑試成績優異，現就讀香港教育學院視覺藝術教育榮譽學士。



6A 鍾沅螢

WeCan 獎學金

第一年二萬五千元，
為期四年，合共最少十萬元。

圓玄學院獎教獎學金 \$10,000



PWC 太子珠寶鐘錶獎學金

各同學獲頒獎學金 \$5,000



5E 陳晴晴

6E 文梓軒

「世茂新家園精英培養計劃」獎學金

各同學獲頒獎學金 \$4,000



5E 陳晴晴

6E 肖雅娜

6E 陳杰風

6A 馮威

宏施慈善基金社會服務處 「正能量天使大獎」

6E 陳杰風

「奮進天使」優異獎

6E 肖雅娜



明日之星之「2015 上游獎學金」



4C 洪樂軒



5E 黃浩君



5E 黎銘曜

學生成就

4C 洪樂軒同學在跳繩比賽屢獲佳績



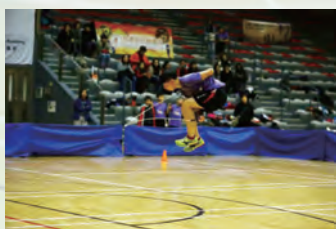
中國跳繩總會主辦全港跳繩精英賽
十五歲或以上公開組 2015

單人繩速度跳接力	冠軍
三分鐘速度耐力跳	亞軍
團體二人單人繩花式	亞軍
團體三人交互繩花式	亞軍
團體四人交互繩花式	冠軍
團體四人單人繩花式	季軍
團體四人速度跳接力	季軍



國家體育總局主辦
「全國跳繩錦標賽 2015」

十五歲或以上公開組
個人賽 第二名





5E 盧淑儀同學在歌唱比賽表演優異



博愛醫院慧妍雅集新 Teen 地主辦
 「博愛好聲音」青少年歌唱比賽 2015
 明日之 sing 歌唱比賽 2014 青少年組
 元朗區青年節 中學生勵志歌唱比賽 獨唱組
 NG Music-home HKCMDA 主辦
 2015 全港學生歌唱專才愛心慈善戰高中組
 Hong Kong Singer Channel 主辦
 第六屆「我敢唱、發 SING 大比拼」2015
 青蔥組 12 強歌手

冠軍
 冠軍
 亞軍
 亞軍



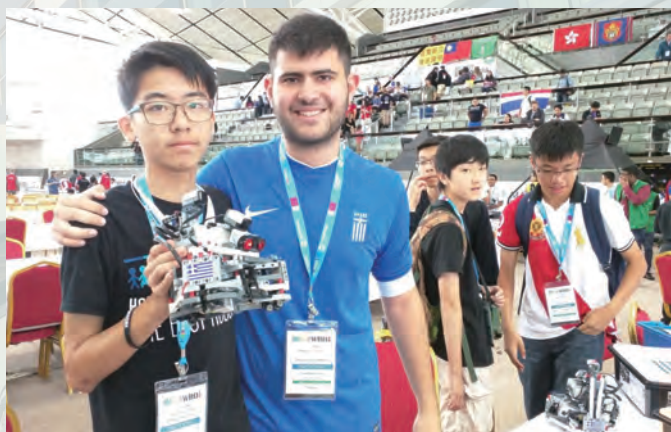
學生成就

世界奧林匹克機械人競賽香港區選拔賽 2015

GEN II 足球賽 **冠軍**



3C 陳政雄 於世界奧林匹克機械人競賽香港區選拔賽 2015 冠軍。GENII 足球賽參賽隊伍 – TNT 隊代表香港參加 6-8/11/2015 「世界奧林匹克機械人競賽 2015 卡塔爾多哈國際賽」。





2015 CLCT Danso

亞洲中學生校際嘻哈舞蹈大賽

師生 Battle 比賽 冠軍



接受 MILK 雜誌訪問



接受新城電台訪問



齊舞比賽 – 香港區第一名



舞出精彩人生排舞項目 冠軍



香港起舞

全港中學生舞蹈賽 2015 決賽 季軍



穗港澳中學生街舞爭霸賽 (總決賽) 季軍

傑出校友

恭賀本校校友楊秉基先生於「國際青年商會香港總會」(JCI HK) 舉辦之「2015年十大傑出青年選舉」中，獲選為「十大傑出青年」之一。



楊秉基先生 (Yeung Ping Kei, Banky) 1994 年於本校中七畢業。現年 40 歲的楊秉基，於 2001 年成立劇團「好戲量」，並以社會議題作題材，冀透過戲劇引發觀眾就不同的社會問題討論，其中以諷刺本港教育制度的戲劇《陰質教育》最為人熟悉。



相片來源：香港經濟日報

大學最後 1 年 轉讀演藝追夢

他表示，自己年輕時亦曾為跟隨社會主流考上大學，3 次挑戰高級程度會考，終考上理工大學修讀製造工業，但同時開始接觸戲劇，大學最後一年決意追尋夢想，放棄應考，轉讀演藝學院。

楊又指，修讀演藝學院時以卡數繳付學費，畢業時已負債 7 萬至 8 萬元。由於開辦劇團基本需要是地方，為抵抗昂貴租金，他選址殯儀館旁的舊工廈為排練室，租金低又毋須繳付管理費，3,000 呎面積只需月租 1 萬元，他亦以排練室為家。

資料來源：<http://topick.hket.com/article/880974/?r=mcsdfb>



鼓勵大家盡情發夢，好多人覺得你係發癲，但時間站在我們的那一邊，所以事情會慢慢發芽和發酵。

2015 年傑青
劇團「好戲量」創辦人

楊秉基

相片來源：香港經濟日報

電子學習

配合教育局的「電子學習學校支援計劃」，本校申請優質教育基金，為本校的初中學生編製校本電子筆記。學生可以利用平板電腦下載電子筆記，利用電子筆記的多媒體及互動內容進行自學及溫習。



老師可更有彈性地照顧不同學生的學習需要。



本校為初中學生設計了超過 30 個初中數學課題的電子筆記，促進學生學習。

iBooks 數學科校本互動電子筆記



圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學
The Yuen Yuen Institute MFBM Nei Ming
Chan Lui Chung Tak Memorial College



2015 年 11 月 5 日，本校數學科舉辦電子教學分享會，當中約有 80 名中小學老師到校進行專業交流。

數學科電子筆記分享會



ProjectWeCan

本校獲九龍倉集團撥款 230 萬作五年推動學校發展

在計劃支持下，本校共設 60 多項聯課活動，全面照顧學生的學術、體藝及專業技能發展。此外，亦為學生舉辦紀律領袖訓練營，提高學生領導才能。亦刻意安排中一新生舉辦才藝紀律訓練，提供學生不同範圍的學習機會。



中一才藝紀律訓練



中二歷奇訓練營



中四啟發潛能訓練營

PolyU Serves · Yes ! WeCan

獲配對與香港理工大學（理大）應用社會科學系合作，推行「理大學生服務計劃」，由 Project WeCan 統籌，理大學生積極參與學校活動，透過支援本校生涯規劃，讓學生了解升學就業途徑。透過各項參觀、交流活動，讓學生了解大學實況。理大學生籌劃的學習日，更以生動有趣的學習方式，提升學生學習興趣。



參觀香港理工大學及唯港薈酒店



時裝設計比賽

扶弱基金配對撥款 38.5 萬元資助學習活動



海港城商場、寫字樓運作及管理



賽馬會氣候變化博物館及香港中文大學生態遊



秘書處組織的聯校活動

Project WeCan 秘書處舉行一系列活動，供友校參與，讓不同的學校互相交流。本校逾四百位師生參與聯校活動，感受大型活動的氣氛。

Project WeCan 學校起動計劃



馬會千人畫馬創紀錄



The Happiness Hunt · Fun Walk 籌款活動

English WeCan

計劃由香港中文大學學生擔任導師，以英語補習形式於香港中文大學上課，學生投入活動，專注力有所增加，期望學生透過此計劃，增強學習英語的自信。



English WeCan 中文大學啟動禮



學生投入學習英語



參觀馬哥孖羅酒店



參觀中電核能資源中心

開拓學生潛能，擴闊視野

學校參與九龍倉集團的「學校起動」計劃（Project WeCan），支援學校推行不同的活動，藉此開拓學生潛能，擴闊視野。學生獲安排到各機構作考察，了解酒店業、企業管理、物流業、電力及電訊業最新發展狀況。

2014-2015 校外比

範疇	活動及舉辦單位	獎項	得獎者
學校成就	國際啟發潛能教育聯盟（香港）（IAIE）	本校第四度獲得「國際啟發潛能教育學校成就大獎」銀獎	全體師生
	香港基督教服務處主辦 香港輔導教師協會及香港特別行政區政府教育局協辦	2014 關愛校園獎勵計劃（連續第七年獲獎） 本校獲頒予「關愛校園」榮譽	全體師生
獎學金	扶貧委員會	明日之星「2015 上游獎學金」	4C 洪樂軒 5E 黃浩君 5E 黎銘曜
	尤德爵士紀念基金理事會	尤德爵士紀念基金獎高中學生獎	6A 何意童
	新家園協會	世茂新家園精英培養計劃獎學金	6A 馮威 6E 陳杰風 6E 肖雅娜 5E 陳晴晴
	信善紫闕玄觀獎學金	第一名 第二名 第三名	6A 何意童 5E 陳晴晴 3B 張杰鋒
	宏施慈善基金社會服務 「化作別人的天使」獎勵計劃	正能量天使大獎	6E 陳杰風
	宏施慈善基金社會服務 「化作別人的天使」獎勵計劃	奮進天使優異獎	6E 肖雅娜
	校友會	獎學金	4A 邱韻婷 4A 鍾思瀚 5A 李家豪 5A 鄧艷晶 5A 李德怡 5A 林韋樂
學術	2015 港澳數學奧林匹克公開賽《港澳盃》 暨 2015 亞洲國際數學奧林匹克公開賽初賽	銅獎	1A 歐巧欣 2B 姚敏聰
	2015 亞洲國際數學奧林匹克公開賽晉級賽	銅獎	2B 姚敏聰
	香港數理教育學會主辦 2014/2015 香港中學生物奧林匹克比賽	優異獎	6E 郭家俊
	香港學校朗誦協會主辦 第 66 屆香港學校朗誦節中文朗誦比賽	團體朗誦比賽 優良獎狀 獲 3 項優良及 12 項良好獎狀	1A-1C, 2B
	香港學校朗誦協會主辦 第 66 屆香港學校朗誦節英文朗誦比賽	團體朗誦比賽 優良獎狀 獲 24 項優良及 28 項良好獎狀	1A-1C
	2014「四川雅安熊貓故鄉之旅」繪畫比賽 香港藝術發展局	優異獎	5A 李德怡 5A 徐凱敏 6A 鍾沅瑩 6B 陳燕婷
	香港視覺藝術教育節師生視藝展 2014	「教藝兩全」入選師生視藝展	刁綺蓮副校長 4A 潘映澄 2B 周家希 2B 戚穎心
視覺藝術獎項	天水圍居民服務協會	「愛心聖誕咭」設計比賽 中學組 季軍	4D 梁詩琦
	健康城市聯盟中國香港支部 健康城市 健康地球 - 郵票及年曆設計	2D 視藝設計比賽 國際獎項 亞軍	4A 潘映澄
	九龍倉全港中學生繪畫比賽 2014-15	優異獎	4A 潘映澄
	第五屆全港中學健康人生繪畫比賽	中學高級組 季軍	5C 蘇樂兒
	第五屆全港中學健康人生繪畫比賽	優異獎	5A 張文健 5A 利家文 5A 徐凱敏 5A 黃詩敏 4D 梁詩琦
	第五屆全港中學健康人生繪畫比賽	中學初級組 優異獎	3A 麥曉晴 3C 梁曉峰 3C 伍裕明 3C 曾少軒 3E 利重鈺

賽成績

香港學界體育聯會 - 元朗區中學分會
2014-2015 年度校際足球比賽 - 男子乙組 **冠軍**



範疇	活動及舉辦單位	獎項	得獎者
音樂獎項	香港學校音樂及朗誦協會主辦 第 67 屆校際音樂節	優良	4A 潘映澄 2A 方伊汶 2A 盧可怡 2E 許米蓮
	博愛醫院慧妍雅集新 Teen 地主辦 「博愛好聲音」青少年歌唱比賽 2015	冠軍	5E 盧淑儀
	明日之 sing 歌唱比賽 2014 青少年組	冠軍	5E 盧淑儀
	元朗區青年節 中學生勵志歌唱比賽獨唱組	亞軍	5E 盧淑儀
	Hong Kong Singer Channel 主辦 第六屆「我敢唱、發 SING 大比拼」2015	青蔥組 12 強歌手	5E 盧淑儀
	NG Music-home HKCMDA 主辦 2015 全港學生歌唱專才愛心慈善戰	高中組 亞軍	5E 盧淑儀
	教育局主辦香港學校戲劇節 2014-2015 年度	傑出舞台效果獎 傑出合作獎 傑出整體演出獎	
戲劇獎項	教育局主辦香港學校戲劇節 2014-2015 年度	傑出導演獎	陳金倫老師
	教育局主辦香港學校戲劇節 2014-2015 年度	傑出演員獎	5E 盧淑儀 5A 黃詩敏 5E 黃浩君 5E 郭可盈 5E 李上澄 3B 高熙彤
體育獎項	王威信議員	王威信獎學金	3D 黎國賢 3D 黃柏康 4A 黃文樂 4D 黃卓姚
	屈臣氏集團	2015 香港學生運動員獎	5D 李輝明
	香港學界體育聯會主辦 學界手球比賽 2014	男子甲組團體 殿軍	5A 莊舜匡 5A 郭德煌 5D 張嘉希 5D 趙昊嵐 5D 郭梓謙 5D 甄海鋒 5E 周鎮成 5E 郭俊榮 5E 廖吉聰 5E 黃浩君 5E 王嘉俊
	香港欖球總會主辦 非撞式欖球比賽元朗區 2014	男子組公開賽 殿軍	3A 許藝淞 5A 莊舜匡 5A 葉文寶 5B 鄧意恒 5B 陳曉峰 5D 陳嘉浚 5D 劉德華 5D 甄嘉俊 5D 陳穎鏗 5E 黃浩君
	香港學界體育聯會主辦 學界田徑比賽 2014	男子甲組 400 米欄 亞軍 男子甲組 110 米欄 季軍 男子甲組鐵餅 第六名 男子甲組標槍 第七名 女子甲組跳高 第七名 女子甲組跳遠 第七名 女子乙組鐵餅 第六名 女子丙組鉛球 第五名	6C 梁焯耀 6C 梁焯耀 5B 陳曉峰 5B 陳曉峰 5E 麥韻姬 6B 黃翠琪 4B 李子晴 1B 何佩菲
	耀道小學主辦友校接力比賽	中學男子組 亞軍	3A 張俊華 3A 敖家聰 4A 黃文樂 4A 林志龍
	耀道小學主辦友校接力比賽	中學女子組 季軍	6B 陳綽彤 6B 麥靜怡 6C 陳嘉怡 6C 羅楚彤
	張煊昌中學主辦友校接力比賽	男子組 亞軍	3A 張俊華 3A 敖家聰 4A 黃文樂 4A 林志龍
	香港女童軍總會主辦	優秀隊伍 優秀女童軍	4A 曹燕兒

學生會「心閣」



地址：新界元朗天水圍天瑞邨第一期

Address : Tin Shui Estate, Yuen Long, N.T.

Website : <http://www.clctmc.edu.hk>

Email : admin@clctmc.edu.hk

Tel : 2445 8899 Fax : 2445 6838



校園活動短片

