



# 圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學

## The Yuen Yuen Institute MFBM Nei Ming Chan Lui Chung Tak Memorial College

地址：新界元朗天水圍天瑞邨第一期  
 網址：<http://www.clctmc.edu.hk>

電話：2445 8899 傳真：2445 6838  
 電郵：admin@clctmc.edu.hk



# 55周年校慶

第23期  
 學校通訊  
 OCT 2018



## 建立成功平台

## 讓學生光輝閃耀



# 校長的話



2017 至 18 年度，本校獲得國際啟發潛能學校成就大獎的金獎，是啟發潛能教育最高榮耀。此外，本校連續第十年獲得關愛校園獎，今年也獲得「生命教育」主題大獎優異獎，證明本校近年的努力獲得國際及外界機構的認同。

在學生成就方面，同學無論在作文、英語朗誦、奧數、舞蹈、柔道、長跑、田徑、跳繩、欖球、攝影、繪畫、美文誦讀、校際問答比賽、STEM 比賽等等都取得佳績。每一份的獎項代表著老師的帶領和同學的努力，獲獎類型的增多，代表本校啟發潛能的教育理念正落實為學生發光發熱。

為了支援學生力爭上游，把握機會，本校全力爭取社區各種資源和學習機會，例如為學生取得廿多項獎助學金，其中中一學生鄧雪瑤、羅卓桀，各獲得 3 萬元獎助學金；2017 年入讀香港大學的黃文樂同學獲得 Project WeCan 獎學金十萬元，以及圓玄學院所頒授的一萬元獎學金。此外，本校今年為學生安排了多項教育交流團，分別到杭州、海南島、杜拜、青島、南京北京遼寧哈爾濱、韓國、台灣等等地方，讓學生只須支付數百元的團費走出香港，認識世界，擴闊視野。

2018 年暑假，蒙法團校董會批准調撥二百多萬元，重置英語學習室，增設體育健身室及寬濶的 STEM 創客教室，讓學生在更優質的校園設施下，體驗更豐富的學習歷程，力爭上游，積極求進。

在迎接 55 周年校慶之餘，各持份者都懷喜悅及關愛之情，協力將本校進步提升，讓學生在品德和學業上得到更全面的照顧，落實本校全人教育之理想。

# 燃我亮點獎勵計劃

## 計劃目的

本獎學金以激勵學生，尋求個人亮點，積極上進，建立個人自信心為目標。期望學生在多角度尋找個人亮點，加以發揮。以外在誘因引導學生建立個人目標，努力向上，學生在達到中、短期目標後，獲得成功感，漸轉化成內在動機。參照學者 Zimmerman 的 self-regulated learning 理論，培育學生成為自主學習者，掌握自學習慣和學習策略。

## 亮點天使分享

林欣彤 (中六)

我有幸在中五學年參加燃我亮點計劃。我定下了學術目標，要學科平均分達到 75 分或以上。

為達到目標我發奮和定製計劃，在課堂認真聽講、課後晚間自習。我亦有積極參加各種比賽，例如朗誦比賽、口語說話比賽、STEM 的英才盃，以求拓展視野，突破自己。在追求目標的跑道上努力前進時，我亦遇到挫折，幸好同學和老師不斷給我鼓勵，我也從中反思許多，終是能站起來重新前進。

透過本次計劃，我充分體會到追夢不易，最重要是堅持下去的毅力，以及從成與敗中反思總結，以做到更好的自己。



李嘉杰 (中六)

在 17-18 年度燃我亮點計劃中，我的英文成績未如理想，還未達到考上大學的要求，所以我訂立了改善英文科成績的目標。為了達成這個目標，我請求老師給我額外的英文練習，同時訂立針對自己弱項的練習計劃。

經過努力之後，我在期終考試獲得滿意的成績，證明了所付出獲得了回報。經過燃我亮點這個計劃，我體驗到如果一直對自己的弱點視而不見，對其一直持有抗拒心理的話，是無法取得進步的，努力的過程亦都貴在堅持。

郭梓穎 (中四)

我的目標是在 Gigasports 10 公里奪得首 3 名以及在學校陸運會女乙組別奪得個人冠軍。為了達到目標，我付出逢星期四的時間到沙田運動場練跑、經常參與不同的比賽汲取經驗。經過多番努力後，我在 10 公里賽奪得冠軍及在陸運會女乙組奪得個人冠軍。經過燃我亮點這個計劃後，我親身體驗到一分耕耘一分收穫，長跑練習並沒有奇蹟，不能單靠天賦，為了目標就要付出時間，在最後就能得成果。



王詩雅 (中四)

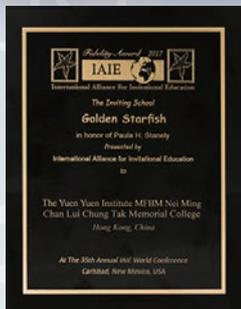
我希望成為一位出色的舞者，到世界各地比賽及進行交流。

為了跳舞，我付出了假期和休息時間去進行特訓。雖然長時間訓練消耗了很多私人時間，但是經過這年的努力，我成功代表香港到台灣及日本比賽，認識到當地的跳舞文化。

我體驗到只要有屬於自己的目標，生活方式就可以與別不同，只要堅持下去必定比別人活得精彩！

# 啟發潛能教育

Optimism 刻意安排  
Intentionality



「國際啟發潛能教育成就大獎」金獎

本校推行「啟發潛能教育」(Invitational Education, IE)不遺餘力，透過在政策、地方、人物、計劃和過程(5P)的刻意安排中，滲透尊重、信任、樂觀及關愛的元素，全校老師群策群力，幫助學生發展潛能，深化學校關愛文化。

本校亦獲得美國啟發潛能教育聯盟的高度肯定，獲頒發「國際啟發潛能教育成就大獎」榮譽已達十年。學校已經得到美國啟發潛能教育聯盟確認獲得推動啟發潛能教育的最高金獎殊榮。

樂觀 Optimism



美國啟發潛能教育學者 Mr. Ken Wright, Mrs. Marlene Wright 及 Miss Parthenia Lafferty Wells 探訪本校，並與校長、家長、老師及同學交流及互相分享。三位學者熱列讚賞學校不僅為學生營造良好的學習環境，同時注重啟發潛能教育、致力培育學生多元才能，讓他們發展所長、孕育品德及建立自信。



IE IE IE

Trust 信任

# 關愛校園

## 積極推動生命教育培養學生正確人生態度



- 香港基督教服務處主辦教育局及香港輔導教師協會協辦
- \*2017「卓越關愛校園」之「推動生命教育」優異獎榮譽
  - \*2016「卓越關愛校園」之「締造希望」優異獎榮譽
  - \*2012「卓越關愛校園」之「最關愛家校合作」主題大獎榮譽
  - \*2008、2010、2011、2013、2014、2015「關愛校園」榮譽

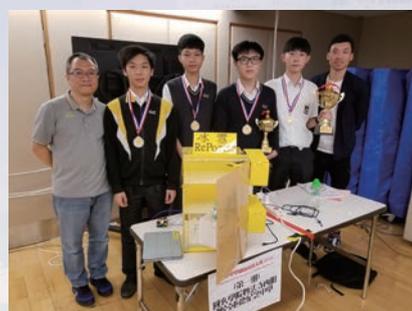
多年來，本校一直積極推動生命教育，透過課程、多元化活動以及適切的支援，培養學生正確的人生態度，繼而開拓潛能，讓他們學有所成。而學生的成就實有賴老師們多年來對教育的付出與委身，讓學生在關愛的氣氛下，發掘自身潛能，活出精彩人生。故此，我校已連續十年獲得「關愛校園」之榮譽，本年度更榮獲由香港基督教服務處頒發 2017 年度「卓越關愛校園之推動生命教育」優異獎，以表揚我校推動關愛校園文化的努力。



王詩雅在嘻哈舞上找到自信，更代表香港去日本參加青奧賽。



中一迎新日讓學生盡快認識和適應中學的學習生活



學生在全港中學創新科技大賽榮獲銀獎，增加個人自信心。

### 學科滲入生命教育元素

學校在其他學科方面亦滲入生命教育元素，副校長梁立志表示，為使學生對 STEM 教育有更深入認識，中二設高級科技科，內容包括產品設計、科技探究和電腦繪圖，培養學生共通能力和解難能力。學生經歷試驗失敗再改進，到最後成功完成，讓他們明白生命也是一樣，只要不放棄，最終也會取得成功。去年該校與「華仁一家」合作，該機構安排專業人士到校為高中生補課，並分享人生經驗，擴闊學生視野，為他們締造希望。多姿多采的課外活動及獎勵計劃，為學生孕育生命色彩，發掘個人潛能。馮校長表示，該校學生來自基層家庭，家庭支援較為薄弱，自信心較低，藉「燃我亮點」獎勵計劃，鼓勵學生選擇自己的興趣或專長，完成所訂目標，藉此突破自我，同時培養自主學習態度和掌握學習策略。最後，校方會選出 20 名有優異表現的學生，頒贈獎學金以作鼓勵。馮校長透露，計劃踏入第二階段，將加入小團隊形式進行，鼓勵學生組成團隊，訂立目標和實踐計劃，過程中學生能夠互相勉勵，培養團隊合作精神。

學生參加紀律訓練營，建立團隊合作精神。



全港首個以STEM 為主題賽事

「微震機械三項鐵人賽」

「英才盃STEM教育挑戰賽2017」

全場總冠軍

「立點畫圓」金獎

「直線「筆」倒翁」金獎

「空中飛人」銀獎



### 英才盃STEM教育挑戰賽2017

全港首個以 STEM 為主題的賽事「英才盃 STEM 教育挑戰賽 2017」，以動手創作，實踐解難為主題，每年設有不同的題目考驗參賽者的科學解難能力。是次比賽為決賽，當中分為三個項目，分別是：項目一「立點畫圓」、項目二「空中飛人」、項目三「直線「筆」倒翁」。來自六十隊中小學入圍隊伍都必須完成三個項目，比賽包括運送乒乓球，在白紙上畫圓圈及在指定範圍內畫直線。本校最後在三項比賽中分別獲得兩個金獎，一個銀獎以及中學組全場總冠軍。本校除被主辦單位邀請作示範及分享外，更接受無線電視邀請作得獎分享。



李同學  
圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學生  
但我們會一直不斷嘗試



接受無線電視邀請作得獎分享

「英才盃 STEM 教育挑戰賽 2017」初賽，參賽者在比賽中須使用微型震動機械人於滿佈障礙物的傾斜賽道上運送乒乓球，限時內運送最多乒乓球的隊伍為勝。經過一番努力，本校學生獲得一項一等獎、兩項二等獎及一項三等獎。



本校學生榮獲：**能源效益化大獎**

本校學生榮獲 **三等獎**

**智能家居(Smart Home) 銀獎**

設計及製作一個以 microbit 作為微控制板操控的智能雪櫃「冰雪」，令生活更便利。

製作一件能移動的器件，接着由斜軌滾下的球體。於限時內接到最多球及器件較輕的隊伍為勝出。



## STEM 課程

中二及中三級同學需參加 STEM(科學、科技、工程和數學)課程，讓學生在課後得到更多機會學習編程，利用電腦做設計，提高 STEM 意識。學校統整中二級幾個學科，得出校本的高級科技科，當中包含電腦、科學、設計與科技，使學生從設計、電腦繪圖及實驗，逐步動手做，製出成品。這正是啟發潛能教育所講的刻意安排，讓他們發展潛能。

為培養學生良好的學習態度，提升學生的學習表現與照顧學習多樣性，各級均設有課後導修課。中一及中二級開設功課輔導班，由班主任或科任老師指導學生完成課業，所有中一及中二級同學必須按時出席；中三及中四級按學生能力開設拔尖、增潤、技能班及中英文專科輔導，由科任老師或外聘導師教授，獲邀參加的中三及中四級同學必須按時出席；中五及中六級則由科任老師教授，協助學生提升成績，以應對公開試，所有中五及中六級同學必須按時出席。



# 調撥巨額資源優化學習環境

本校蒙法團校董會批准斥資近 200 萬元增建健身室、英語學習中心、STEM 創客室，務求使學生具備優良的學習環境，提升學生學習興趣，使學生樂於學習，勇於表達。

## STEM 創客室



為了推動電子學習，本校翻新一個實驗室，改造成一個非常配合二十一世紀學與教的教室。STEM 創客室的設計以梯形枱椅設計方便隨時移動自由組合，有利推行互動小組學習，學生可以自由探索及體驗更多知識，也可促進同學之間互相分享學習成果，培養他們自主學習精神。

## 英語學習中心



為讓學生營造優秀的學習語境，本校特設英語學習中心，由外籍老師當值，透過遊戲、閱讀、交談 (English Cafe)，提升學生學習興趣。

## 健身室



健身室內設有基本健身器材，配合體育課程，培養學生強健體魄。

# 獎學金

本校致力發掘學生的潛能，對奮發自強及在才藝有傑出表現的學生加以表揚，透過提名學生參加不同範疇獎勵計劃（獎學金），鼓勵同學力爭上游。去年本校學生成功獲得獎學金超過 25 項。



香港大學  
THE UNIVERSITY OF HONG KONG

## 黃文樂同學獲獎學金十一萬

2017 文憑試成績優異，現就讀香港大學工學學士

### 獎學金

「學校起動」獎學金計劃 2017/18 獎學金共十萬元  
(倘在大學成績優異，獎學金會上調至最高十五萬)

- 信善紫閣玄觀獎學金第一名
- 尤德爵士紀念基金高中學生獎
- 善德關愛科研青年發展計劃 北京、西安航天科技團  
研習成果彙報比賽冠軍

圖玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學



在六年的中學生涯中，黃文樂同學雖然積極參與學界體育比賽，但仍然能適當地分配學習及活動的時間。並於課餘向老師請教學習疑難，沒有因運動而影響學業成績。文樂品學兼優，於高中時擔任輔導組朋輩輔導大使，照顧初中學生及協助社工帶領義工服務。

2015 年參加善德關愛科研青年發展計劃北京、西安航天科技團，並於研習成果彙報比賽中獲得冠軍。他今年於文憑試考獲優異成績，升讀香港大學。他非常感謝學校栽培，是本校的模範生。

## 紹根長老慈善基金 (獎勵計劃) 獲港幣三千元



2B 符谷靖

4C 黃杰軒

「紹根長老慈善基金 (獎勵計劃)」為有心向學而受貧苦厄困的學生，提供現金津貼，鼓勵家庭有困難的少年努力不懈，培育品德、學成貢獻社會。兩位同學自強不息，獲班主任推薦，經大會評核委員會進行家訪面談審核，各獲港幣三千元。

## 施彭年教聯獎學金 獲獎學金港幣三千元



5A 林欣彤

4A 簡子儀

「施彭年教聯獎學金」目的是嘉許努力學習、逆境自強的同學，鼓勵家庭經濟有困難，有良好品德修養及成績優異的同學參加。本校兩位學生在學業及品德上均表現優異，為同學典範，獲學校推薦參加，經大會審核後成功入選「施彭年教聯獎學金」，各獲獎學金港幣三千元。

# 交流團

為擴闊學生視野，讓學生增加學習經歷，提升他們的自信。學校亦舉辦不同的交流活動，活動包括「圓玄學院院屬姊妹中學南京、北京、哈爾濱及瀋陽歷史文化考察之旅」、「圓玄學院院屬姊妹中學花都圓玄中學交流團」、「浙江余新鎮姊妹學校交流團」、「泉州廈門歷史文化交流團」、「廣西賀州交流團」；另有參加教育局主辦之「青島體育文化及海洋科技探索之旅」。除國內交流活動外，學校亦舉辦「韓國首爾藝術文化交流團」、「一帶一路杜拜商業文化考察團」等，讓學生除認識祖國及了解國家發展、增加國家的身份認同外，亦能放眼世界、提升個人目標及增加自信。

## 一帶一路

# 杜拜商業文化考察團



通過考察杜拜的社會和經濟狀況，了解華商的經營、工作和生活，讓學生及早擴闊視野，將「一帶一路」沿線發展中國家的事業及發展機遇納入生涯規劃的考慮範圍。

# 廣西賀州

## 瀟賀古道與一帶一路歷史文化交流團

老師帶領學生聆聽大學教授授課、深入探討當地的歷史文化，及明瞭「一帶一路」的機遇。賀州位於廣西、湖南、廣東交界，是「茶是故鄉濃、酒是故鄉醇」拍攝地，風景優美、文化多姿多彩。賀州極具考察價值，是絲綢之路的分支，也是古代交通、經濟、政治、軍事的重鎮，值得香港青少年親身接觸，深入瞭解。



# 南京、北京、哈爾濱及瀋陽 歷史文化考察之旅 (圓玄學院贊助)



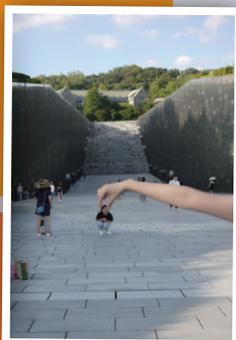
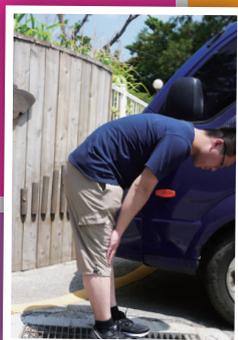
同學透過參觀在南北遼黑四省的考察，親身體驗中國的歷史發展和演變，提升同學對中國的認識及加強他們對國民身份的認同。



## 韓國 首爾藝術文化交流團



交流目的是通過考察韓國首爾藝術及文化，認識世界各地藝術家的藝術品及了解韓國首爾當地生活習慣，擴闊學生藝術領域的視野。



# 55 周年校慶啓動禮

今年是圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學創校五十五周年。今個學年將舉辦多項精彩的慶祝活動，11月的開放日，5月的學科展覽及週年晚宴等，全體師生、校友共賀綠寶石禧之年。今天齊集於此，就係舉行簡單而極具意義的啟動典禮，揭起慶祝55週年校慶的序幕。



校長主持啟動禮

校長擊響銅鑼，55週年校慶年度正式開始。各項活動已準備就緒，並將於本學年陸續展開。希望各位同學積極投入，發揮潛能，樂在其中；師生之間更加團結；社會人士對本校的成就加深了解。



12位嘉賓主持55週年揭幕禮儀式

嘉賓由左至右方介紹：

- |              |               |
|--------------|---------------|
| 1 中六代表賴薪羽同學  | 7 彭家強副校長      |
| 2 陳兆榮老師      | 8 資深教師王兆榮老師   |
| 3 校友會代表張雲鳳女士 | 9 職員代表麥惠貞女士   |
| 4 梁立志副校長     | 10 工友代表李轉娣女士  |
| 5 家教會主席黎倩玲女士 | 11 學生會主席陳梓鈞同學 |
| 6 校長馮金燕博士    | 12 中一代表劉卓亨同學  |



師生齊心合力準備啟動禮

陳呂一草一木，一瓦一磚實是前人心血，點點滴滴傳承過來，共同編寫這55年光輝的歷史。

嘉賓們主持55週年揭幕禮儀式。他們每一位代表陳呂不同的持分者，向陳呂送上祝福，標誌著各持分者共同協力為陳呂的發展付出，一同落實全人教育的理想。

# 55周年校慶活動一覽

日期	活動名稱	地點
5-10-2018	55周年校慶啟動禮	本校
24-5-2019	55周年校慶典禮	本校
24-5-2019	55周年校慶晚宴	天耀邨聯邦皇宮
24-5-2019 至 25-5-2019	55周年校慶開放日 (供本校學生及校友同慶參與)	本校

科/組	活動名稱	日期
中文科	55周年校慶中文科標語創作比賽	2018年8月
視藝科	55周年校慶「標誌創作」比賽	2018年9月
視藝科及 啟發潛能教育組合辦	55周年校慶「我欣賞你」 心意咭設計比賽	2018年9月
啟發潛能組	55周年校慶啟發潛能課室認證	2018年10月
體育科	55周年校慶陸運會	2018年10月
視藝科主辦及 啟發潛能教育組協辦	55周年校慶第九屆全港中學及 元朗區小學「健康人生」繪畫比賽	2018年10月
通識教育科	55周年校慶時事問答比賽	2018年11月
體育科	55周年校慶新春長跑	2019年2月
輔導組	校慶海報設計比賽	2019年3月
成長教育組	55周年校慶短片創作比賽	2019年4月
視藝科與佛學科合辦	55周年校慶「陶藝小和尚」製作	2019年4-5月
輔導組	班際校慶攝影比賽	2019年5月
數學科	55周年校慶數學周 55周年校慶數學比賽	2019年5月

# 2017-2018 學生獎項 / 表現

## 學術獎項

主辦機構	項目	獎項 / 殊榮	獲獎學生
教育局	第四屆基本法全港校際問答比賽	最積極參與學校獎	全校學生
香港中華文化促進中心	中國中學生作文大賽香港賽區	銅獎	6B 邱詩允
香港學校音樂及朗誦協會	第 69 屆香港學校朗誦節 英文朗誦比賽	冠軍 季軍	2B 廖日涵 2C 李加明
香港學校音樂及朗誦協會	第 69 屆香港學校朗誦節 中文朗誦比賽	亞軍	5A 林欣彤
奧冠教育中心	2018 亞洲國際數學奧林匹克公開賽 (AIMO Open) 香港賽區初賽	銀獎	2A 陳俊杰 2A 劉詩欣 2A 劉憲鵬 2B 符谷靖 3A 李露斯 3A 呂紫軒
奧冠教育中心	2018 亞洲國際數學奧林匹克公開賽 (AIMO Open) 香港賽區初賽	銅獎	1A 鄧樂融 1A 邱焯楓 1B 何莹穎 2A 嚴琪鈞 3A 張景樂 3A 林詩媛
香港教育工作者聯會	粵港姊妹學校經典美文誦讀比賽	銅獎	4A 張佳佳 4A 簡子儀

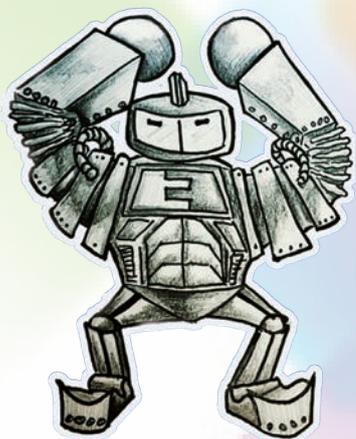
## 多元智能

主辦機構	項目	獎項 / 殊榮	獲獎學生
協青社	2017 代表香港到台灣亞洲霹靂舞排名賽 2018 年 5 月代表香港到日本世界排名賽	晉級世界賽	4D 王詩雅
南華體育會	第四十九屆香港柔道邀請錦標大賽 (10-12 歲女童組 B-40 公斤)	亞軍	1B 鄧雪瑤
日朗柔道會	2017 年日朗盃柔道邀請賽 女童 E 組 (-40KG)	季軍	
中國香港柔道總會	2018 年兩岸四地柔道邀請賽	冠軍	
中國香港柔道總會	捷青盃柔道邀請賽 12-13 歲 (女) 組別	冠軍	
中國香港體育協會暨 奧林匹克委員會	Samsung 第 61 屆體育節—2018 年香港 青少年柔道錦標賽 13-14 歲女童 42KG 以下	季軍	
護·聯網慈善基金	Lifewire Run 愛跑·香港地 (3 公里女子 組)	亞軍	3B 郭梓穎
Descente HK	學界越野聯賽 2017 (第二回合)	第四名	
SPORTSOHO	GigaSports 10 公里賽女子 (16-19 歲)	冠軍	
香港學界體育聯會	元朗區校際田徑比賽男子甲組四百米欄	亞軍	6B 黎國賢
SPORTSOHO	GigaSports 10 公里賽 男子 (16-19 歲)	殿軍	
香港學界體育聯會	元朗區校際田徑比賽男子乙組跳遠	冠軍	2A 劉憲鵬
	校際田徑比賽三級跳遠項	季軍	
飛達田徑會	飛達新星田徑聯賽—第二站 男子 2002-2003 年組跳遠賽事	亞軍	
	飛達四十週年田徑嘉年華 男子 2002-2003 年組跳遠賽事	冠軍	
	飛達新星田徑聯賽—第二站 男子 2002-2003 年組 100 米賽事	亞軍	
中國香港體育協會暨 奧林匹克委員會	Samsung 第 61 屆體育節—2018 年香港 青少年柔道錦標賽 15-17 歲男童 50KG 以下	季軍	4D 潘星宇
香港學界體育聯會	元朗區校際田徑比賽女子丙組 100 欄	亞軍	1B 何莹穎
SPORTSOHO	GigaSports 10 公里賽男子 (16-19 歲)	季軍	6A 陳志軒
香港學界體育聯會	新界地域中學校際男子乙組七人欖球比 賽 2017-2018	季軍	3B 金俊文 3C 陳曉樂 3C 黃嘉輝 4B 羅瑋深 4C 劉祖弘 4C 劉德星 4D 陳家泓 4D 陳安迪

# 2017-2018 學生獎項 / 表現

## 多元智能

主辦機構	項目	獎項 / 殊榮	獲獎學生
新界鄉議局	「鄉」港有情 — 全港攝影比賽	優異獎	5C 冼泓鍵
港鐵、香港攝影記者協會	「輕鐵情繫社區三十載」攝影比賽	優異獎	5C 郭翠萍 5B 周家希
圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學	第八屆健康人生 繪畫比賽	初中組入圍獎	3B 郭梓穎 3B 李仲泯 3E 何佩菲 3A 黃樂兒
		初中組優異獎	3B 葉欣彤
		高中組入圍獎	5B 鄧思明 4D 王詩雅 5B 謝康青 4E 羅靜怡
		高中組銅獎	5A 黃紫敏
香港美術教育協會	教藝兩全 2017	學生集體創作 優秀獎	5A 李兆瀚 5B 黃庭寶 5D 林春慧 5E 鄧家耀 6D 劉兆軒
香港國際文藝交流協會	2018 香港國際文藝交流藝術節— 繪畫比賽	青年組冠軍	6D 林世文 6D 劉兆軒
「學校起動」計劃	「趁墟做老闆」2018 展銷會	最具團體精神獎 (亞軍)	5A 李兆瀚 5A 黃紫敏 5B 周家希 5C 郭翠萍 5C 冼泓鍵 5D 彭宜澄 5E 鄧家耀
香港新一代文化協會	英才盃震動 機械爬山賽	一等獎	5A 陳瑋峰 5A 鍾祐昌 5A 何俊彬 5A 林欣彤 5B 林灝樂 5B 葉志誠 5C 陳政雄 5D 洪啟新 5E 陳浩鋒 5E 郭豐源
香港新一代文化協會	英才盃震動 機械爬山賽	二等獎	1A 鄧偉均 1A 鄧均晰 1A 余建樂 1A 鄺嘉揚 1A 邱焯楓 1A 吳偉浩 1A 蔡浩洋 1A 李俊傑 1A 林皓峯 1A 朱益宏
香港新一代文化協會	英才盃震動 機械爬山賽	二等獎	5A 曾嘉銘 5B 陳成昊 5B 曾國軒 5B 黃浩翔 5B 姚鑽銳 5C 梁家樂 5C 潘樂祈 5D 陳文熙 5D 陳伯求 5D 梁晃彰
香港新一代文化協會	英才盃震動 機械爬山賽	三等獎	5A 黃紫敏 5C 陳卓航 5C 冼泓鍵 5C 黃嘉浩 5C 葉泳欣 5D 彭蘊枝 5D 彭宜澄 5E 鄭伯穎 5E 林芷晴 5E 李健茹
香港新一代文化協會	英才盃 - 微震機械三項鐵人賽	「立點畫圓」 金獎	5C 梁家樂 5C 李澤華 5B 陳成昊 5B 葉志誠 5D 陳伯求 5D 陳文熙
香港新一代文化協會	英才盃 - 微震 機械三項鐵人賽	「空中飛人」 銀獎	5B 姚鑽銳 4D 陳漢斌 4E 陳雋崑 4E 梁書振 5C 陳政雄 5E 郭豐源 5E 李家琪
香港新一代文化協會	英才盃 - 微震 機械三項鐵人賽	「直線「筆」倒 翁」金獎	5A 林欣彤 5A 何俊彬 5A 鍾祐昌 1A 朱益宏 1A 邱焯楓 1A 蔡浩洋 1A 陳思彤
香港新一代文化協會	英才盃 - 微震 機械三項鐵人賽	中學組全場總冠軍	5C 梁家樂 5C 李澤華 5B 陳成昊 5B 葉志誠 5D 陳伯求 5D 陳文熙 5B 姚鑽銳 4D 陳漢斌 4E 陳雋崑 4E 梁書振 5C 陳政雄 5E 郭豐源 5E 李家琪 5A 林欣彤 5A 何俊彬 5A 鍾祐昌 1A 朱益宏 1A 邱焯楓 1A 蔡浩洋 1A 陳思彤
科學館	趣味科學比賽 2018	三等獎	4D 陳漢斌 4E 陳雋崑
資訊科技教育聯盟、 卓思出版社、圓心科技	全港 mBot 機械人挑戰賽 2018	中學組二等獎	3A 黃泓俊 5B 葉志誠
香港飛行總會基金	紙飛機飛行大賽	最長飛行時間殿軍	4A 簡子儀 4A 梁杏兒 4A 陳琦莉娜
香港飛行總會基金	紙飛機飛行大賽	最遠飛行距離亞軍	4A 何兆銘 4A 陳雋崑 4E 何肇軒 4E 王若瑜
家庭與學校合作事宜委員會	「家校珍惜時光」比賽系列—繪畫比賽	中學組優異獎	4E 羅靜怡
大埔區家長教師會聯會	全港中學創新科技大賽 2018「智能家居 (Smart Home) 比賽」	銀獎及能源效益化 大獎	4D 陳漢斌 4E 葉偉明 4E 吳君浩 4E 王若瑜
Project WeCan 及香港科技 大學鵬程青年工程師學苑	「學校起動」計劃—創「科」齊起動	最佳團隊合作獎	5C 冼泓鍵 5D 彭蘊枝 5E 鄧家耀
網上支援協會 (eHelp Association)	「童畫安全互聯網」繪畫比賽	中學組優異獎	4D 李天盈
天水圍南分區委員會	共慶聖誕嘉年華「攤位遊戲設計比賽」	季軍	1C 何祉蕊 1C 江嘉遙 1C 梁凱琳 1C 梁凱盈 1C 梁穎姿 1C 駱芷瑜 1C 陳 姓 2B 陳詠嵐 2B 李嘉怡 2B 冼泳圻 2B 曾智心 2B 余凱堯 3B 曾嘉欣 3B 葉欣彤 5B 周家希



# 鐵人計劃



鐵人計劃是將正面的能量帶給更多人，令我們生活的環境，有更多正面的力量！鐵人必須擁有鐵人精神，包括：認真、正面、友善及盡責。我們堅信，你可改變未來！



水杯遊戲



鐵人遊戲 3 大合照



圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學

地址：新界元朗天水圍天瑞邨第一期

網址：<http://www.clctmc.edu.hk>

電話：2445 8899 傳真：2445 6838

電郵：[admin@clctmc.edu.hk](mailto:admin@clctmc.edu.hk)



八人九足