



THE YUEN YUEN INSTITUTE MFBM NEI MING CHAN LUI CHUNG TAK MEMORIAL COLLEGE

圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學



本期內容

- 學生得獎的喜悅
- 中華文化日
- 學科活動
- 社會與我
- 惜別會
- 全方位學習活動



學生得獎的喜悅！



第二期
2022-2023

陳呂家書

編輯委員會

顧問：彭家強校長
封面攝影：譚漢楊先生

編輯委員：彭家強校長 林嘉威助理校長 郭鳳鳴副主任 陳曉雪老師
設計排版：潘慧妍小姐

封面人物

蔡藝琳老師 1D 梁灝鎰
全港中學校際七人欖球比賽
丙組 亞軍

1B 歐俊璋 1B 李文俊 1C 陳思軒
1C 張焯彥 1D 梁灝鎰 1D 沙沛雲
2C 黃焯峰 2D 陳俊廉 2D 閻皓澤
2D 鄧嘉誠 2D 符諾賢 2D 李皓天
2D 麥偉恆

陳瀚滔老師 3C 陳嘉善
2022 全港軟式曲棍球學界錦標賽
亞軍
1C 陳騰輔 1C 陳思軒 1D 梁灝鎰
2B 孫旭祥 3C 陳嘉善 4A 黃文耀
4A 孫浩言 4C 劉騫雋 4C 李勝釗
4C 馬銘智 4C 莊宜曉 4C 段羅慧恩

陳惠瑩老師 譚漢楊老師 2C 李察安
3A 魏栢翹 3A 容家晞 3C 王煜棋
3C 鄧子傑 4C 麥詩琪 6C 何祉蕊
創意思維世界賽香港區賽 2023
PROBLEM 3 : CLASSICS... THE WALLS OF TROY DIVISION III
亞 軍

劉宇峰老師 5A 楊梓晴 5A 朱慧賢
5A 陳家瑩 5A 陳偉楠 5A 樊日朗
3B 鄧偉航 5A 鄧俊南 5A 凌健騰
創意思維世界賽香港區賽 2023
PROBLEM 1 : PIRATES AND THE TREASURE DIVISION III
冠 軍

4B 鄭嘉兒
向上游獎勵計劃 2022-2023
得 獎 者

彭家強校長 5D 方彤瑤
2023 香港滑板邀請賽
高中組速度賽 - 女子組冠軍
高中組街式賽季軍

6B 張穎欣
THE STANDARD
11TH ENGLISH WRITING
COMPETITION
THE FIRST RUNNER-UP

5A 李文聰 5A 麥銘都
2022 年中國國際智能產業博會—
第二屆青少年專利孵化展 金獎
大灣區 STEM 卓越獎 2022
AI 發明組銅獎

張家成老師 3D 葉晉誠 4D 陳志宏
WATBIKE INTER-SCHOOL CHALLENGE 2023
隊際 50 公里接力賽 冠軍
2D 鄧嘉誠 3D 葉晉誠 4B 彭潤邦
4B 黃俊杰 4B 謝梓彤 4C 唐皓浚
4C 鍾妙如 4D 陳志宏 4D 王浩輝
5A 樊日朗

1D 凱蒂佳
全港非華語學生中文講故事比賽
初中組 季軍

目錄

可點擊

P.2

1 學生得獎的喜悅

- Budding Writers Shine in Standard's Contest
- NCS 「粵」
- STEM 團隊衝出香港 屢獲殊榮展實力
- 齊心打造巨型木馬 Campus TV 團隊勇奪亞

P.6

2 學科活動

- 中華文化日：從金庸小說體驗中華文化
- 動起來，學習不只有讀書！
- 小巴牌共融工作坊
- 趣味中文學習小組
- 閱讀推廣活動
- Busking Delight
- English Drama Festival Unleashes Students' Talents
- Learning English through Music — CLCT's First English Concert
- 創新商業課
- 地理科學習活動

P.11

3 社會與我

- 公益金百萬行
- 地理週環境教育
- 圓玄愛心送暖
- 體育委員會
- 愛國電影欣賞《長津湖之水門橋》

P.12

4 領袖培訓

- 陳呂之星
- 領袖生訓練營

P.13

5 惜別會 — 承傳活動

P.14

6 全方位學習活動

- 全方位才藝課
- 異國文化日
- 博物館之旅
- 一日限定「呂」行團 2.0
- 陳呂重德體育盃長跑賽 暨 小學長跑邀請賽
- 陳呂郊遊樂



2022-2023 年度校際籃球 女乙 季軍戰



周年陸運會 2022-2023



2023 香港滑板邀請賽



陳呂廚房—沙律製作比賽



STAR 運動節奏訓練



寵物美容工作坊



陳呂 x 匡智社區共融服務



色士風課程



數學周—魔力橋比賽



中一面試日



科學周—午間攤位遊戲



香港非遺與葉問詠春—詠春師傅到校計劃



校本才藝發展日(體育)



賽馬會眾人行善—義工推廣校園夥伴計劃

Budding Writers Shine in Standard's Contest

"The return on investment in these students is indescribable," Mr Chan said. "It proves that hard work can lead to success."



Mr. Chan Tsz Ho
English teacher

6B Cheung Wing Yan

Ten senior form students took part in a territory-wide last September. Among them, Cheung Wing Yan of 6B was recognised as the first runner-up, while Ye Xuan Fei of 6A and Tsu Ka Wai of 6B were honoured with the merit award.

The writing journey was never easy. Each contestant was required to write a thousand-word essay in English, a daunting task for many who had never written anything of this length or complexity before. It involved analyzing the topic, selecting a topic, researching, writing the first draft, reviewing in Zoom discussions and consultations, thinking and rethinking, revising and reviewing again, and finally, submitting the final draft. The process took over a month, and each step required patience, dedication, and hard work. However, with the support of their English teacher, Mr. Chan Tsz Ho, they rose to the challenge.

Throughout the journey, the students grew rapidly. They learnt how to research effectively, how to structure an essay, and how to write persuasively. The hard work paid off when three of the students were awarded prizes.

The true joy, however, came from the growth and personal satisfaction that each student experienced. After all, the competition was not just about writing, but about the joy of personal growth and the satisfaction of seeing hard work pay off. It was a reminder that with perseverance and dedication, anything is possible.

Congratulations to our prize winners!



Our principal captures the moment with beaming pride.

學生得獎的喜悅

NCS「粵」

1D 凱蒂佳代表本校於1月14日參加明愛屯門馬登基金中學「全港非華語學生中文講故事比賽（初中組）」，憑藉穩定而出色的表現摘得季軍。

凱蒂佳上台演講的經驗寥寥可數，中文亦非她的母語，是次比賽對她而言可謂一個艱巨的挑戰，但她並沒有因此而退縮；相反，她勇敢地接受挑戰，克服重重困難，一舉奪得佳績。

凱蒂佳不但與班主任羅佩琰老師及中文老師古恩穎老師一同構思故事內容，更反覆思索故事背後的教育意義，把個人的領會融入故事當中。擬定講稿後，她又努力練習咬字發音、表情動作，臨近比賽的日子，她不惜留校練習至黃昏，力求精進。比賽當天，凱蒂佳是該組別中，屈指可數沒有持稿上台的參賽者之一。最終，凱蒂佳奪得季軍，獎項肯定及認同了她的付出，亦提升了她學習中文的自信。



羅佩琰老師
非華語學生負責老師

1D 凱蒂佳

古恩穎老師
非華語學生負責老師

STEM 團隊 衝出香港 屢獲殊榮展實力

上左至右：劉宇峰老師 5A 楊梓晴 5A 朱慧賢 5A 陳家瑩 5A 陳偉楠
下左至右：5A 樊日朗 3B 鄧偉航 5A 鄧俊南 5A 凌健騰

古今結合 創意無限

除了科技發明，本校 STEM 學會亦參與「創意思維世界賽」，藉話劇表演提高學生的自信和表達能力。此次比賽中，學生選以「海盜與寶藏」題目作賽，並加入 STEM 元素於表演之中，製作電動木頭車，結合《西遊記》選段內容，以有趣的演繹取得評判歡心，奪得高級組全港冠軍！

學生於籌備比賽的過程中，不僅增進了中國歷史和神話的認知，還提升了創造力、表達及演繹能力、設計能力和應變能力。

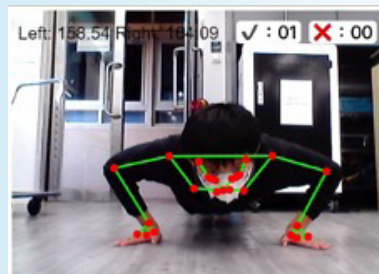


STEM 學會隊伍之「海盜與寶藏」劇照

勇闖大灣區 喜奪金獎

本校 5A 李文聰、麥銘都於劉宇峰老師帶領下，在「大灣區 STEM 卓越獎 2022」中獲 AI 發明組銅獎。大會更推薦本校學生代表香港參與「2022 年中國國際智能產業博覽會——第二屆青少年專利孵化展」；本校學生汲取評審意見後，改良作品，最後在此全國性的比賽中榮獲金獎，實在可喜！

本校獲獎作品使用 Visual Studio Code 及 JavaScript，運用 Google MediaPipe 實現人體影像辨識，幫助市民確認做掌上壓的動作與角度、幅度及確認動作是否正確，以免市民因掌上壓動作不正確而導致受傷，甚至令肌群受傷。

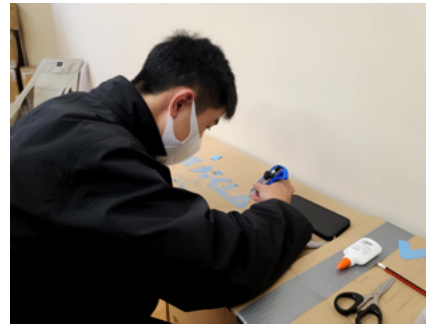


當 AI 識別到人體時，便可以開始做掌上壓（姿勢正確會有「叮」一聲）。

可點擊



掃描試玩！



3C 鄧子傑正在製作隊牌，並因此發揮到自己的美術潛能。



3A 魏柏翹與 4C 麥詩琪運用平日對生活的觀察，聯想到用水管組合木馬。



6C 何祉蕊擅長視藝，因此她帶領隊員設計所有道具。

上左至右：4C 麥詩琪 3A 容家晞 2C 李察安 3A 魏柏翹 3C 王煜棋 陳惠堂老師
下左至右：6C 何祉蕊 譚漢楊老師 3C 鄧子傑



齊心打造 巨型木馬 Campus TV 團隊勇奪亞

本校校園電視台已三度出戰「創意思維世界賽」，而本次亦再度從高手如雲的戰場上斬獲亞軍。校園電視台陳惠堂老師、譚漢楊老師及潘慧妍老師率領初中及高中學生挑戰傳統名校強敵雲集的高級組賽事，並勇奪亞軍。參賽學生需以《木馬屠城記》改編成話劇，學生運用創意從零開始研究劇本、設計道具與戲服，逾月時間積極準備比賽。最後學生們製作的兩米巨型木馬，成功使評判留下深刻印象，並以精彩而別開生面的表演取得高分出線，以全港亞軍的大熱姿態獲得出戰美國世界賽的資格。



中華文化日前傳

中文科帶領陳呂師生走進金庸小說世界。自2022年12月起，透過有趣的午間攤位、精選的早讀文章、參觀金庸館等導入活動，鼓勵同學閱讀金庸小說，積累知識，為中華文化日作好準備。



彭家強校長於午間揮春活動上即席揮毫



學生們積極參與午間攤位活動



校外教學——參觀金庸館

從金庸小說體驗中華文化

本校於2月24日首次舉辦「中華文化日」，由中文科主任梁嘉怡老師統籌及帶領學校各科組進行的大型中華文化活動，以著名武俠小說——《金庸小說》為切入點，推出一系列的相關學習活動，務求讓學生真正「學識」名著，喜歡閱讀、提高對中華文化的興趣，藉以加深學生對中華文化的認識和了解，尊重、珍視和傳承，培養對國家、民族及國民身份的認同。

本校醒獅隊在典禮中獻上舞獅表演。

來自少林寺的師傅即席表演功夫。



校長（右二）陪同主禮嘉賓梁佩雲教授（左二）簪花掛紅及點睛，為活動揭開序幕。

禮堂繫上金白相間長卷紗幔，在陽光的照耀下，成為夢幻的江湖世界。校長陪同主禮嘉賓梁佩雲教授簪花掛紅及點睛後，祥獅獻瑞，鳴鑼鼓響，為文化日揭開序幕。得蒙粵語專家歐陽偉豪博士（BEN SIR）蒞臨指導，風趣幽默間感受粵語的生動活潑及博大精深。然後，同學親睹來自少林寺的師傅表演功夫，舞刀劍瀟灑威武，集氣運功則花針穿玻璃，精彩絕倫，掌聲雷動。

成功貴乎自主學習、自我規劃。同學以導入活動積累的印花貼紙報選及參與工藝工作坊或校本攤位遊戲。透過與工藝師互相交流，動手雕刻圖章及麻雀、畫扇畫、寫彩虹書法等活動，同學既能體會中華藝術的美，亦能學習傳承文化堅持。

校本攤位遊戲意念來自金庸小說武林絕學，同學射波子練彈指神功、左右互搏畫方圓等，小遊戲大學問。文化日亦多得各科老師群策群力，同學亦可在人工智能科技指點下耍掌踢腿、運用科學知識看出無字天書的秘密、甚至成為瑛姑解幻方等，不亦樂乎。

積累印花還可以到「糧倉」換領美食。美食由廚藝非凡的老師們按金庸小說劇情烹製：肉嫩多汁的乞兒雞脾、精緻的二十四橋明月夜丸子、令人垂涎欲滴的冰糖「草莓」……「食客」絡繹不絕，供不應求。

有蓋操場設華服試穿及講座工作坊，同學穿上華服，化身古人，呷一口茶，聽專家講者分析歷代華服特色及人間茶話，濡養心神，浸潤心境，又是另一種領略中華文化精神的享受。

數同學最難忘的，該是由校長及老師們粉墨登場，裝扮成家傳戶曉的金庸小說人物遊走校園的活動。康熙、周芷若、郭靖、楊過、喬峰、鰲拜……活現眼前，只要有「大俠」在，場面熱鬧非常，樂也融融。「你有九陰真經，我有陳呂家書」、「先行告辭」……妙問妙答中，老師亦不忘借俠之大者自強不息的故事勉勵同學，發揮金庸小說的精髓。

是次活動圓滿成功，師生同樂，嘗試將金庸小說的美與善帶到同學眼前，冀望同學如不少英雄豪傑一樣，見賢思齊，反躬自省，活出成長的軌跡及無限可能。



粵語文化講座



面扣手扣



華服試穿



學院羅靜瑩工作坊



手雕麻雀工作坊



功夫雜技講座



織布工作坊



圖章雕刻工作坊



皮影戲工作坊



必不敗步象棋攤位

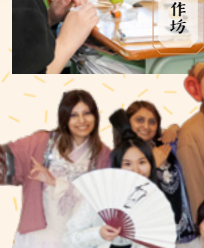


是大雞腿呢！

多位老師協力炮製乞兒雞脾、明月夜丸子等「糧倉」美食。



金手點穴



麵粉公仔工作坊



校長及老師們粉墨登場，裝扮成家傳戶曉的金庸小說人物遊走校園。

彭家強校長





趣味中文學習小組



早讀文章分享會

安排學生於早會時段閱讀指定的中英文文章，並鼓勵學生於放學後到圖書館參與文章的延伸活動，討論文章內容。

動起來！ 學習不只有讀書！

2D 巫艾莎：
我寫的小巴牌好看嗎？

1 小巴牌共融工作坊

中國文字歷史悠久，書法字體更結合了「文字」與「繪畫」的元素，被應用於生活與藝術文化層面。香港的「小巴牌」便是書法應用例子之一。

為了讓非華語生認識中華文化，本校於去年 12 月特邀麥錦生師傅臨校舉辦手寫小巴牌工作坊，讓學生了解中國書法和香港小巴的歷史。工作坊中，麥師傅先以短片及生活中的所見所聞，介紹小巴的今昔之別，繼而帶出小巴牌的用途及重要性。其後，運用生動方式示範利用毛筆與硬筆書寫之別，以鮮明的對比，讓學生掌握書法的竅門。

是次工作坊，提供機會讓非華語生邀請同學一起參與，營造共融校園氛圍。由字詞選用到排版格局，均由學生一手策劃；他們不時與同學交流意見，又向麥師傅「取經」。最後，麥師傅讚揚學生具創意，非常滿意作品。



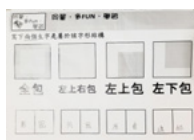
麥錦生師傅展示小巴牌，並講解書法字體。

2 趣味中文學習小組

為提升非華語學生對中文的學習興趣，本校特安排初中非華語生於本學期參加課後趣味中文學習小組。學習小組人數不多於八名非華語學生，以確保學生能得到適切的支援。

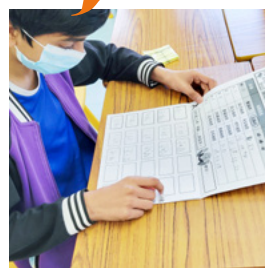
起初，主要教授學生聯想部首意思及辨析漢字結構，導師把漢字按結構著色，令漢字如同俄羅斯方塊，學生現能輕易指出漢字的所屬結構。小組教學內容隨課堂次數而遞增難度：如教授感受、著色詞和四字成語等。在課堂期間又會進行小組活動，如從字海中圈出著色詞、聽取老師所說的字詞意思再選出合適的卡片作解說、小組搶答比賽等。

隨着考試周的到來，學習小組暫告一段落。然而，學生均主動要求於第三學期繼續參加學習小組，可見他們對學習中文的興趣已提升。



學習小組課堂習作

(上) 辨析漢字結構
(下) 從字海中圈出著色詞



2D 胡立生：
我要學好中文！

3 閱讀推廣活動

本校閱讀推廣組致力舉辦多元化的閱讀活動，讓學生能夠從閱讀中學習。為拓寬學生的知識基礎，連繫不同學科的學習，本年度進行了更多有關「跨課程閱讀」及「跨課程語文學習」活動。在這些活動中，老師引導學生深度閱讀、思考和探究，讓他們在不同領域的閱讀中獲取新的知識和見解，不僅有助於提高他們的學習成績，也幫助他們培養全面發展和多元思考的能力。我們希望透過這些活動，讓學生愛上閱讀、愛上學習，成為有思想、有素養的終身學習者。



中一級閱讀課
從中一起培養學生對閱讀的興趣。



配合中文科的中華文化日活動，安排金庸相關的早讀文章及推介金庸小說予學生借閱。



舉辦不同的線上線下閱讀獎勵計劃，吸引學生從不同渠道進行自主學習。



THE POWER OF LANGUAGE AND MUSIC
ON FULL DISPLAY!

4 Busking Delight

Our canteen was buzzing with excitement as a unique lunchtime busking show took place on a balmy February day. Through the medium of music, the event aims to create a 'chill' environment for language learning.

The concept came from our English teacher, Mr. Chan Tsz Ho, who wanted to bring a more engaging and entertaining way of learning English to our students. The idea behind was simple – to combine the universal language of music with English.

The event proved to be a huge success, as students and teachers came together to enjoy the songs prepared by our very talented crew. It marked not only a celebration of language and music, but also a testament to the power of creativity in teaching and learning. Whilst leaving a lasting impression on everyone in the audience, it truly showcased the school's commitment to providing immersive learning experiences for our students.

On the song list were classics like The Beatles' "Yesterday" and band sounds such as Green Day's "Boulevard of Broken Dreams". Coming up, the crew is planning to sing songs by the virtual artists, Vtubers, too. This illustrates how inclusive and innovative learning English through songs can be.



Lunchtime busking show

Capturing the energy and excitement of the crowd attracted to the show!



Oliver (left), a student actor playing Mr. Joker:
It is a lot of fun joining the Drama Festival.

5 English Drama Festival Unleashes Students' Talents

On 21st February, a team of junior students from our school had the opportunity to enrol in The Hong Kong School Drama Festival 2022/23 and gave an impressive performance in a play called The CLCT Hero.

The CLCT Hero, written by Ms. Kaur Paramjit, the school's NET, is based on Little Red Riding Hood and tells the story of Reva, who is on a mission to deliver custard buns to her grandmother. Along the way, she meets Mr. Joker, a stranger who kidnaps and traffics children and teenagers. Fortunately, Reva's classmate, a Buddhist superhero, comes to the rescue and saves the day.

Under the guidance of Mr. Chan, Ms. Sidhu, Ms. Kaur and a number of other English teachers, our students worked tirelessly to prepare for the festival. "We spent so much time practicing the lines and rehearsing, so we were thrilled to hear that the adjudicators loved our performance," said one student actor.

The Hong Kong School Drama Festival aims to encourage primary and secondary schools to develop drama as a regular co-curricular activity in school. By participating in drama training and performance, students can achieve a balanced and whole-person development with enriched learning experiences. We are proud to be a part of this festival, and we look forward to more opportunities to showcase our students' talents in the future.

All the students were greeting the adjudicators before the performance.



6 Learning English through Music – CLCT's First English Concert

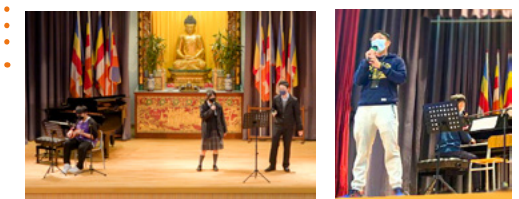
As the lunch bell rang, all junior form students and a host of English teachers gathered in the hall for a special English music concert. This concert, unlike any other, aims to use music as a means of learning English and spreading meaningful messages.

The concert consists of two interrelated parts, presentations and singing. Each presentation serves as an introduction to the theme song that follows, maximizing the mutual benefits of learning music and English.

The theme songs are in fact an integral part of our S1 cross-curricular initiative. Rather than simply teaching the lyrics, our English teachers, Mr. Chan Tze Ho, Mr. Lee Ka Chun and Mr. Chan Kin Fan, hope to encourage the students to deliver interactive, informative, persuasive and inspiring presentations based on the lyrics and to perform them!

The school hall is filled with laughter, joy and a sense of community. The messages of love, hope and friendship in the music are a unifying force that brings the students and teachers closer together.

For many students, one of the highlights has to be seeing their teachers perform. 'I never knew Mr Lee could sing so well,' exclaimed one student. 'I never knew Mr Chan could play the piano so professionally,' said another student in surprise.



English Concert

Watching our teachers play the piano and sing inspires students to embrace the beauty of the English language.

7 創新商業科

本校致力拓寬學生視野，冀學以致用之餘，亦能促進學生品德情意，成為關心社區的良好公民。為此本校於中三級特設「創新商業科」，課程兼具理論工作坊、實踐及參觀活動，目的是讓學生提早認識香港的商業環境，訓練學生在現實社會中應用已有知識、培養學生關心社區的良好品德，及早協助他們完善生涯規劃。

本校安排全級中三學生於去年 12 月到不同的社會創新企業進行考察，讓他們親身經歷及體驗企業的運作，鞏固課堂上所學習的知識，並以一手資料完成期末的總結性評估。



掃碼觀看《社企係咁 run——黑暗之旅》
07:51-10:12 陳呂學生與方力申一起參與視障人士體驗活動。

可點擊



工業區位選址考察



河道溪流考察



T·PARK 可持續發展考察



深水埗內城區考察



3A 班學生到科學園以 STEAM 的角度了解社創項目。



3C 班學生關懷視障，參訪心光盲校，學習結合商業與幫助，實現可持續。過程中，方力申先生邀本校師生參與電視節目《社企係咁 run——黑暗之旅》。



3D 班學生到回收及再造中心進行考察，學習如何將環保與商業概念結合起來，實現可持續發展。

8 地理科

地理科主任麥頌文老師為培養學生的觀察力、分析力和解難能力，除了在課室內進行地理的學習活動，例如閱讀地理相關書籍、觀看地理影片、進行小組討論等。本學年亦安排不同的實地考察機會，讓學生進一步應用他們在課堂獲取的知識及概念於現實中，例如參觀地質公園、進行田野調查等。透過這些活動，學生可以深入了解地理的原理，並學習如何關心和保護環境，從而培養他們的環保意識。



本校校監陳國超博士 (BBS, MH, JP) 與學生共襄善舉。

公益金百萬行

本年度公益金新界區百萬行在將軍澳跨灣連接路舉行，本校校監陳國超博士 (BBS, MH, JP) 全數資助本校學生參與是次活動。參加學生可以在將軍澳新地標正式啟用前，親身踏足全港首條同時具備行車道、單車徑及行人路的海上高架橋上步行，共襄善舉。

這次活動不僅讓學生了解公益事業的重要性，更讓他們體驗到行善的喜悅和滿足感。同時，也可以增加學生的社會關懷和責任感，鼓勵他們以實際行動回饋社會。本校感謝校監的慷慨捐助，讓學生有機會參與這個有意義的活動，期望能夠在未來繼續支持公益事業，為社會盡一份心力。

圓玄愛心送暖

因應疫情，本校逾 100 名中五生組織了「圓玄愛心送暖」的義工服務，旨在幫助區內長者度過寒冬。在活動中，學生先了解長者的需要和服務籌備的流程，包括物資選配、禮物包裝和送贈方式等。整裝待發後，他們誠懇而親切地親手送贈福袋予社區的長者，福袋內包括口罩、抓毛背心、拐杖遮、保暖褲、環保袋、年曆卡等物資，幫助長者度過冬季。

是項活動獲得「敬老護老活動項目資助計劃」贊助，讓學生參與這個饒有意義的活動，也讓學生從中學習到關懷社區的精神和責任感，期望在未來能夠繼續為社區出一分力，為社會盡一份心力。



體育委員會成員於周年陸運會 2022-2023 擔任賽事工作人員。

體育委員會

本校體育委員會（簡稱「體委會」）於本年度初成立，希望透過籌辦多元化的體育活動，積極推廣校園運動風氣，為校園增添活力；鼓勵陳呂一眾師生建立恆常運動的習慣，實踐健康的生活模式；同時，給予學生機會一展所長，發揮領導才能，協助籌組校內大型體育活動及支援校內外體育發展。

體委會成立不足一年，至今已為本校籌辦了不少精彩而有趣的活動，如：陳呂體育盃長跑賽、正向親子運動嘉年華、肌肉伸展教學、體育知識問答遊戲、運動競技賽、紙飛機大賽等。

體委會正密鑼緊鼓地籌備更多體育活動，希望屆時一眾師生踴躍參與，一同體驗做運動的樂趣。

地理週：環境教育

本校致力推廣環境教育，以提高學生對保護環境的意識和責任感。在本學年，地理科特以「氣候變化」為主題，舉辦了一系列的活動，讓學生了解氣候變化對地球的影響，以及如何保護環境。

其中，地理科成立「重環保風紀隊伍」，讓學生在日常生活中實踐環保行動，例如減少使用一次性塑膠產品和回收廢紙等。此外，本校舉行了講座，邀請香港戶外生態教育協會創辦人馬昀祺博士分享有關氣候變化的知識，並設置攤位遊戲，讓學生在遊戲中學習如何保護環境。透過這些活動，本校希望學生能夠深入了解環境問題和解決方法，並成為具有環保意識的公民。



透過送上「圓玄愛心送暖」福袋，拉近學生義工和街坊的距離。

為提升學生的國民身份認同，本校安排了戲院包場，逾 300 名師生前往鄰近戲院，欣賞由中國電影團隊製作的《長津湖之水門橋》。這部電影為慶祝中國共產黨成立 100 周年獻禮片，以韓戰期間的長津湖戰役為原型改編而成，展現了中國人民英勇抗戰的精神和民族自豪感。

學生藉著是次活動，能更加深入地認識中國的近代歷史和國家發展的歷程，增強他們的國民身份認同。同時，透過觀看電影，學生也能夠體驗到電影藝術的魅力，激發他們對藝術文化的興趣和熱愛。是次活動能夠為學生帶來啟發和啟示，讓他們更加關注國家的發展，為中國的未來努力奮鬥。



愛國電影欣賞
《長津湖之水門橋》
活動贊助：龍觀海先生

陳呂之星 夢想可成



海洋公園學習之旅



工作人員講解熊貓的糞便



機動設施維修介紹



領袖生訓練營



行山路、看地圖、看指南針，從未接觸過的事物，在一次活動中好好學習，更學會靠意志堅持到底。

本學年共有 100 位中一至中五級學生為提升學業成績，主動加入「陳呂之星」學習計劃，以認真堅毅的學習態度出席逢星期六的精補班。精補班學習內容緊扣常規中、英、數課程，並以額外的學習支援幫助學生鞏固知識，紮緊基礎，有助提升學習難度，讓他們發掘學習潛能，爭取佳績。

「陳呂之星」學員曾到海洋公園參加工作坊，親身體驗照顧熊貓工作、機動設施維修等，於體驗中學習，體會學習的趣味，化為學習的動機。此外，還有非一般的山頂之旅及日營活動等有趣的學習活動，讓他們成為「文武雙全」的精英。

除了學習，本校亦鼓勵「陳呂之星」學員多思考、多反思計劃的意義。過去的開學禮、打氣會、檢討會議、獎勵活動等，讓同學真正參與活動，學思並重。

本校相信陳呂學生努力不懈，配以適當指導定能成為陳呂之星，發揮潛能，夢想成真指日可待。

本校於去年 11 月 25 至 26 日舉辦了兩日一夜的領袖生訓練營，讓 35 名領袖生能夠從不同團體活動中學習領導才能和溝通技巧。活動導師還安排了行山和野外定向等體驗活動，讓領袖生們能夠運用知識和技巧挑戰各種障礙，提高他們的綜合素質和領導能力。

惜別會 承傳活動

本校每年為即將畢業的中六生籌備獨一無二的惜別會，讓他們在公開考試前能夠共聚一堂，回憶校園生活，並留下珍貴的回憶。惜別會中，中六生透過表演和分享，表達對老師和同學依依不捨之情，並鼓勵學弟學妹繼續努力學習，追求夢想。

本校更安排了富豪雪糕車駛入校園，讓全級中六生一起享用雪糕，相聚甜美時光，彼此關懷和支持，感受校園大家庭的溫暖。這次惜別會不僅讓中六生能夠回顧自己在過去六年的成長歷程和收穫，也為學弟學妹留下一個難忘的校園回憶，激發他們對學習和生活的熱情與動力。



彭家強校長致辭為中六學生打氣！



中六班主任收到學生們的心意，喜悅萬分。



中六師生在惜別會後享用雪糕，相聚甜美時光。



除中六生外，本校派發雪糕券予不同的服務組織，嘉許他們服務他人的精神。



校長親自為學生製作軟雪糕，彼此樂也融融。



中六生臨別在即，對學弟學妹作出鼓勵及勸勉。



校園電視台成員亦出席中六生惜別會。

6 全方位學習活動



● 男子籃球班



● 軟式曲棍球班



● 飛鏢班



● 乒乓球班



● 新興運動 – 匹克球



● 男子排球班



● 新興運動 – 芬蘭木棋



● 普拉提班



● 新興運動 – 健球



● 劍道班



● 拳擊班



● 空手道班



● 爵士舞班



● 滑板班



● 攀山班



● 視覺藝術學會



● 書法班



● 首飾製作班



● 古箏入門班



● 尤克萊利琴班



● 節奏口技班



● 流行歌唱小組



● 日語班



● 佛青團



● 多媒體學會



● 咖啡班

全方位才藝課

本校推崇全人教育，為培養學生德智體群美靈六育，本校於本學年起把 50 多個「全方位才藝課」納入上課時間表內。全校學生可透過全方位學習津貼及學校調撥資源免費參與這些活動，發展多元智能，提升學生自信和擴闊知識基礎，達致全人發展的理念。

才藝課不僅讓學生學習多種技能和知識，還提供了一個豐富多彩的學習環境，讓學生能夠在輕鬆愉快的氛圍中學習，發揮創造力和想像力，培養良好的學習態度和價值觀。透過這些學習活動，學生能夠建立自信，發展自己的天賦與興趣，並且在不斷嘗試和挑戰中成長。本校相信，才藝課程能為學生的未來發展打下堅實的基礎，讓他們成為具有多元智能和綜合素養的優秀人才，成為未來社會的中堅力量。



● 獅藝小組



● 結他班



● 化妝及髮型設計班



● 少年領袖團



● 智力遊戲班



● 圍棋班

異國文化日



印度裔外籍老師 Ms. Sidhu (右二) 及同學們向校長 (右一) 展示印度的桌上遊戲——Carrom。



日本傳統紙牌遊戲——花札



中一學生化身棋手初嘗巴基斯坦及印度的國民遊戲——十字棋。

你可以教我打板球嗎？

當然可以！



德國流行遊戲——Cup Pong



印度傳統手繪——Henna



開幕禮司儀們穿上不同國家的民族服飾，向同學介紹日本、印度、巴基斯坦及德國的文化。



日本御守製作



印度 Henna 圖案試繪

本校素來籌辦多次不同地區的境外交流活動，目的讓學生親身體驗異地文化，與當地人面對面進行交流，擴展國際視野。鑒於疫情持續，本校老師未能直接帶學生親赴外地，因此，於本年初特為學生舉辦「異國文化日」，讓缺乏參訪機會的學生也能體驗世界各地的獨特文化，成為一個世界公民。

統籌各國文化的譚苑菁老師與日本文化 (陳惠瑩老師)、印度文化 (Ms. Kaur Paramjit 及 Harpreet-Kaur)、德國文化 (陳曉雪老師) 及巴基斯坦文化 (古恩穎老師及羅佩安老師) 進行文化協作活動，當中以傳統文化為主題，配合動態、靜態活動的多元學習模式，活動包括校園填字遊戲—德國篇 (Scrabble)、班際大型十字棋比賽—印度篇、四國傳統文化工作坊及八個特色攤位遊戲。攤位遊戲分別是四國拼圖；日本的紙相撲、花札、劍球體驗；印度的桌上遊戲、散沫花手繪 (Henna)；德國的投球遊戲 (Cup Pong)，以及巴基斯坦的板球體驗。學生可透過參與攤位遊戲認識和親身體驗上述四個國家的傳統文化，以及與不同國家代表的學生拍照，作為「到此一遊」的紀念品。本校透過舉辦不同類型的學習活動，鼓勵學生從實踐中學習，訓練他們的思考、分析和表達能力，學以致用，發揮最大的學習效能。

劍玉很有挑戰性呢！



中二級：香港太空館



中一級：香港文化博物館



中三級：香港海事博物館

博物館之旅



中四級：香港故宮文化博物館



中五級：賽馬會氣候變化博物館

本校致力提供優質的教育服務之餘，亦舉辦多元活動，為社會培育才德兼備的人才，於過去全方位學習日，本校悉心安排了「博物館體驗之旅」。這些活動不僅能夠擴展學生的知識面，也能夠培養他們的學習態度和價值觀。

另外，為了舒緩學生的考試壓力，同時培養全人發展，本校舉辦了「一日限定『呂』行團2.0」，融入「社會共融」、「體驗服務」、「文化傳承」、「社會議題」以及不同學科領域等元素的學習活動。透過「服務學習」的觀念，培養學生建立社會與公民責任，引導學生反思相關議題，提升學生學習效果與品質，為他們建立正面的價值觀。

一日限定『呂』行團2.0



陳呂重德體育盃長跑賽暨小學長跑邀請賽



同學辛苦了！加油！

彭家強校長與林嘉威助理校長



教師組參賽者—黃信祐老師



教師組參賽者—陳兆榮老師



學生工作人馬

於本年2月17日，學校為讓區內家長了解學校全方位發展的成果、持續建立優秀學校形象，舉辦了「陳呂重德體育盃長跑賽暨小學長跑邀請賽」。當日有接近100名小學生到臨參與比賽，各小學生都如常發揮，更滿載而歸。是此活動讓本校與區內小學建立良好的「睦鄰關係」，同時為疫後學生的身心健康共同努力。



中二級 蝴蝶灣公園燒烤場



中二級 大棠燒烤場



中一級 三聖燒烤場



中四級 扶輪公園燒烤場

陳呂郊遊樂

本校於本年3月31日舉辦「陳呂郊遊樂」活動，安排全校師生到不同的燒烤場地郊遊。是次活動是全方位學習之一，旨在把學習的時間、地點轉換到課室以外，建造一個「與平日上課不同」的學習情境，透過多種感官的刺激，增強師生的學與教效能、提高學習動機、建立亦師亦友的關係。

這樣的活動不僅讓學生在自然環境中學習，也促進了師生之間的交流和友誼，讓學生在輕鬆愉快的氛圍中學習和成長。師生透過郊遊活動，學習如何保護大自然，班主任也在此建立班級氛圍，同學之間的亦師亦友關係更加緊密。未來，本校將繼續舉辦類似的活動，讓學生能夠在不同的學習情境中獲得豐富的學習經驗，培養全面發展的能力。



中五級 大美督燒烤場

特別推介

周年陸運會 2022-2023 四社啦啦隊表演



其他精華影片



圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學

The Yuen Yuen Institute MFBM Nei Ming Chan Lui Chung Tak Memorial College

電郵：admin@clctmc.edu.hk

電話：2445 8899

傳真：2445 6838

新界元朗天水圍天瑞邨第一期

