

圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學
第二十五屆家長教師會第五號通告
家長學堂(二)

敬啟者：

為促進家校合作，加強家教會與家長的溝通及聯繫，本會將舉辦「家長學堂」活動。是次活動將透過 Zoom 網上視像應用程式進行，誠邀各位家長參與。具體安排如下：

家長學堂：讚美操體驗班	
日期：	2021年3月3日(星期三)及3月10日(星期三)
時間：	下午3時正至下午4時正
導師：	周麗萍女士(擁有十多年教授讚美操經驗)
活動內容：	導師將指導參與者如何進行讚美操(一種揉合多種舞蹈的帶氧運動)。
活動益處：	訓練手腦協調，有強身健體的效果。
注意事項：	參加者宜穿著輕便鬆身的衣服，以便進行活動。

備註：

一、家長可預先觀看以下短片，以了解如何使用Zoom應用程式進行視像會議，以便參與活動：

- 於Andriod手機上使用Zoom
https://youtu.be/Xm_BtDpsai8
- 於iPad上使用Zoom
<https://youtu.be/XwsflrXSwiA>
- 於Windows電腦上使用Zoom
<https://youtu.be/ND71Rn9XPnI>

二、Zoom之登入資料和密碼，將於活動前透過通訊軟件WhatsApp發放予家長。

請各位家長於二零二一年三月一日(星期一)前，將回條交回校務處。

此致
各位家長

第二十五屆家長教師會主席
蘇秀雯謹啟

二零二一年二月二十五日

回條
第二十五屆家長教師會第五號通告

敬覆者：本人已知悉 貴校於3月3日及3月10日舉行之家長學堂活動，並回覆如下：

本人將透過Zoom參與3月3日舉行之「家長學堂：讚美操體驗班」，出席家長人數為
_____人。

本人將透過Zoom參與3月10日舉行之「家長學堂：讚美操體驗班」，出席家長人數為
_____人。

本人未克參與上述活動。

(家長可別選多項活動，惟活動名額有限，如人數超出限額，將以抽籤決定。)

就讀子女姓名：_____ 班別：_____ 班號：_____

家長姓名：_____ 性別：_____ 聯絡電話：_____ (參與者請填寫本部份)

此覆

第二十五屆家長教師會主席

家長簽署：_____

二零二一年二月 日