

捨喜悲慈 德立道明



超國陳

圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學

The Yuen Yuen Institute MFBM Nei Ming Chan Lui Chung Tak Memorial College



學校簡介 School Guide 2024-2025



編輯委員會

顧問：彭家強校長

編輯委員：林嘉威助理校長 郭鳳鳴老師 譚苑蕎老師

設計排版：潘慧妍小姐 攝影：譚漢楊先生 供稿老師：許珮綺老師 黃富嫦老師 羅少雯老師 梁惠民老師

鳴謝：陳兆榮老師 陳世發老師 林美英老師

創造成功平台 讓學生光輝閃耀



校訓

明道立德
慈悲喜捨

學校簡介

本校秉承圓玄學院「崇尚儒釋道三教，正心修身，存真養性，智慧慈悲，依仁抱義，明道立德，博施濟眾，普渡群生」宗旨，「明道立德，慈悲喜捨」為校訓，佛陀「慈悲濟世」為精神，推行佛化教育，啟發正知正見，為學生提供全人教育，使能擁有升學就業能力，具備圓融通達、積極精進人生態度，為人類福祉努力。

信念與使命

學校的信念：

創造成功平台 讓學生光輝閃耀

辦學團體	圓玄學院
校監	陳國超博士 (BBS,MH,JP)
校長	彭家強先生
創校年份	1963
宗教	佛教
學校類別	資助
學生性別	男女
班級結構	24 班

教師學歷

- 教育文憑：85%
- 碩士、博士或以上：36%
- 學士：100%
- 特殊教育培訓：22%

校長的話

作為這所學校的校長，我想跟大家分享本校的特色，這些特色不僅代表著本校的獨特之處，更體現了本校對教育的承諾和努力。

教育不是死記硬背，而是一個啟發學生創造力和思維的過程。因此，本校不僅注重知識的傳授，更重視培養學生的創新能力和批判思維。本校致力提供一個互動而具有挑戰性的學習環境，讓學生能夠學以致用，培養解決問題的能力。

同時，本校注重全人發展，我們相信教育不僅僅是學術知識的傳遞，更應該關注學生的身心健康和品德培養。在校本課程中，本校特意融入了藝術、體育和社會服務等元素，讓學生能夠全面發展自己的潛能。此外，本校重視學生的情感需求，

適時提供專業的心理輔導和支持，讓每位學生都能夠在關愛和尊重的校園環境中成長。

除了校內的課程及支援，本校非常重視國際視野和跨文化交流。畢竟我們生活在一個日益全球化的世界，培養學生的國際競爭力對於他們的未來至關重要。因此，本校提供了豐富的國際交流項目，不時舉辦交流團，讓學生能夠了解不同國家的文化、語言和價值觀，豐富他們的視野，也有助培養他們的全球公民意識。

最後，我想強調本校的家校合作。家長是老師們最重要的合作夥伴，本校重視家長的參與和意見，定期舉辦家長日、家長學堂等活動，為家長提供了解學校教育理念和學生進展的平台。本校深信家校合作是學生成長和成功的關鍵，在未來的日子裏，希望我們能攜手合作，能夠為學生提供最好的教育，共創更美好的明天。

期待在陳呂與您相見！

彭家強

彭家強校長
2024 年 6 月

「教育不是死記硬背，而是一個啟發學生創造力和思維的過程。」

彭家強校長

課程編制

班級編制

為加強對初中學生的照顧，本校將根據其學習能力在中英數三科分組進行小班教學。此外，老師亦會因應不同的學習需要，調整教學進度和策略，以提高學與教的成效。

科 目	中一	中二	中三	中四	中五	中六
中國語文	✓	✓	✓	✓	✓	✓
普 通 話	✓	✓	✓			
英國語文	✓	✓	✓	✓	✓	✓
數 學	✓	✓	✓	✓	✓	✓
科 學	✓	✓				
設計與科技	✓	✓	✓			
家 政	✓	✓	✓			
中國歷史	✓	✓	✓	✓	✓	✓
地 理	✓	✓	✓	✓	✓	✓
歷 史	✓	✓	✓	✓	✓	✓
生活與社會	✓	✓	✓			
普通電腦	✓	✓	✓			
專題研習	✓	✓	✓			
佛 學	✓	✓	✓			
音 樂	✓	✓	✓			
視覺藝術	✓	✓	✓	✓	✓	✓
體 育	✓	✓	✓			
數學延伸部分單元一				✓	✓	✓
生 物			✓	✓	✓	✓
化 學			✓	✓	✓	✓
物 理			✓	✓	✓	✓
企業、會計與財務理論				✓	✓	✓
資訊及通訊科技				✓	✓	✓
經 濟				✓	✓	✓
倫理與宗教				✓	✓	✓
旅遊與款待				✓	✓	✓
體育（新高中）				✓	✓	✓
公民與社會發展				✓	✓	✓
應用學習（多媒體故事）				✓	✓	✓
應用學習（生活日語及日本文化）				✓	✓	✓
應用學習（西式甜品製作）				✓	✓	✓

開設科目

教學特色及理念

宗教教育發展

本校推廣禪修教育，培養學生專注力、身心放鬆，提升身心靈健康。佛學科和倫理與宗教科提供系統禪修學習。透過早晨禮佛、早會禪修、抄心經等全年活動，以及「妙妙梵音」等佛學節目，學生能常時感受佛教知識和氛圍。

藝術教育發展

本校積極鼓勵學生參與大型藝術活動，在大型藝術平台上進行文化交流和創作，拓寬學生的藝術視野，豐富其文化素養及藝術體驗。讓學生於參與藝術活動的過程中，提升探索及觀察能力，培養創意及想像力，發展藝術潛能。

科技教育學習領域

科技教育提高學生解決問題的能力，並應用到新情境中。初中課程包括普通電腦、設計與科技、家政或科技與生活；高中提供五個選修科目，促進學生多元進修和未來職業發展。

科學教育領域

科學教育學科培養學生穩固的科學基礎和科學素養，跨學習領域的知識與技能。各學科學辦活動提升學生科學興趣，認識周圍事物，明白科學與日常生活相關，了解科學對社會進步的重要性。

佛學周活動：
佛誕吉祥串珠



普賢道場學生體驗日



自產自銷：「趁墟做老闆」

穿著親手製作的服飾參加
渣打藝趣嘉年華

科技周活動：手勢辨識



Cosplay 虛擬實境製作
及設計課程

科學周活動：
「無塑海洋」微膠珠工作坊



科學周活動：
「雞蛋撞地球」

學校特色

STEAM 教育發展

STEAM 教育結合藝術和數學知識，深入理解學科關聯性。實踐性學習和問題導向學習提高解決問題能力。未來，STEAM 教育將注重技術整合、國際交流和社區參與，培養全球視野和公民意識，協助學生成為具創造力、解決問題能力和綜合思維的學習者。



無人車課程



2022 香港創科展



中華文化虛擬遊工作坊



健康校園

本校重視學生抗逆力、情緒管理和人際關係。訓輔組老師即時跟進情緒問題、進行預防性工作、定期調查學生意見，透過輔導會議、級主任會議等與班主任、科任老師溝通，聯同社工早期識別和支援學生需求，以預防問題發生。



多元智能挑戰營



療癒手工工作坊



「無煙 Teens 計劃」

全方位學習

本校致力於培育全面發展的人才，開設 50 多個「全方位才藝課」，包括學術、體藝、興趣和服務四類課程，六育並重，鼓勵學生全人發展，讓學生有更多選擇。多元有趣的活動不僅提升生活品味，也有助於尋找未來發展方向，對精神健康和抗逆能力都有益處。

學校舉辦「鑽禧校慶六十周年·鑽禧校慶學習交流之旅」慶祝 60 周年校慶。活動融合 STEAM 教育、紀律訓練、環境保育、動物關注、體驗服務、文化傳承、社會議題等元素。透過學習活動，培養學生社會和公民責任感，引導他們反思相關議題，提升學習成效，塑造正確的價值觀。



鑽禧校慶六十周年·鑽禧校慶學習交流之旅

陳呂之星

本校每週六舉辦中文、英文和數學的「拔尖」課程，邀請全級（包括中六）總成績前 30 名的學生參加。課程內容多元，包括成績提升、領導力培養和國情教育考察等。超過 110 名學生參與「陳呂之星」計劃，出席率達九成五以上，有效提升校園學習氣氛。



「心手相連·青春有約」蘇港青少年交流活動

週六拔尖課程



蛋糕製作工作坊



海洋公園學習之旅



全方位才藝課



博物館之旅



鑽禧校慶 60 周年「呂」行團 30

校園新建設

近年來，
本校不斷更新校園內的建設物，
旨在為師生提供更好的學習和活動環境，
促進學生的學術、社交和文化發展。



01 禮堂

禮堂培養學生內心平靜和品德價值觀，促進學術交流，拓寬知識視野。傳承佛教文化，培養學生智慧、慈悲和道德觀念，成為品德高尚的人。



02 校務處

校務處是學校行政管理的中心，它提供了一個方便學生、家長和教師處理行政事務的地方。學生和家長可以在這裡尋求幫助、提問題並獲得必要的支援和指導。

03 教員室

教員室是老師的工作和交流場所，提供安靜專注的環境。老師可進行教學準備、評估學生成績，並與其他老師討論教學方法和分享資源。



04 校史室

校史室保存和展示學校歷史，收藏文件、照片、紀念品和檔案，展現學校的發展和成就。展品讓師生更了解創校 60 年的歷史，促進校園文化的傳承和發展。



05 多元活動室

多元活動室提供彈性空間配置，舉辦各種活動和課程，如座談會、工作坊、舞蹈、音樂表演和藝術創作等，室內設備齊全，為學生提供豐富學習和娛樂機會，促進全面發展和社交互動。



08 禪修室

本校投資 150 萬元興建禪修室，包括禪堂和茶室，推廣禪修教育，提升學生身心靈健康。禪修室營造莊嚴和靜謐感，讓學生體驗平靜和喜悅，提升身心靈素養。



07 圖書館

本校以學生學習需求為目標，打造全新的圖書館，營造舒適和型格的感覺。館內設有咖啡閣，提供高桌和椅子，讓學生輕鬆閱讀，激發學生進入的興趣。



06 多媒體故事室 (Media room)

本校參與香港賽馬會的 CLAP TECH 計劃，培育學生在創意媒體領域的發展。多媒體故事室是一個專門的學習環境，鼓勵學生進行多媒體故事創作和製作。學生可以通過多媒體技術呈現生動、有趣的故事，展現其創新和想像力。故事室還促進學生之間的合作和交流，提高彼此的創意和技能，不斷實踐和改進自己的創意媒體作品，獲得更多實踐和探索機會。

境外學習交流活動

本校定期舉辦境外交流活動，拓闊學生視野。與姊妹學校交流，組織內地考察，**深入了解國情和最新發展，提升國民身份認同**。利用長假期舉辦學習交流旅程，促進香港學生與國際青年交流合作，**拓寬環球視野，啟發學生潛能**。

- 01 敦煌絲路體藝文化體驗之旅
- 02 倫理與宗教科、地理科深圳珠海體驗學習之旅
- 03 陽江的海上絲綢之路及開平的文物保育
- 04 珠澳姊妹學校民心相通體驗學習之旅
- 05 大灣區穗港姊妹學校民心相通體驗學習之旅
- 06 北歐行・國際青年帶路民心相通體驗之旅
- 07 京港同心文化體驗之旅
- 08 廣州、珠海、澳門五天科技考察團
- 09 旅遊與款待科澳門珠海體驗之旅
- 10 粵港澳大灣區體藝文化及創新科技體驗之旅
- 11 遼瀋歷史及文化體驗之旅
- 12 粵港澳大灣區（惠州站）體壇精英培訓之旅
- 13 德國行國際青年體藝文化探索之旅



本校畢業生升讀本港及海外專上學院 **高於八成**，學生能按其志趣，有教師專業的指導下，找尋最適切的升學及就業途徑。

課程六年一貫，規劃按部就班

- 推動統整層次的生涯規劃活動，六年一貫生涯教育包括自我認識、性向分析、職業探索、職場參觀、實習體驗和高等教育展等，早期協助學生規劃人生。

「夢飛翔」計劃，引領學生定立目標

- 升就組與班主任聯同不同組別組成跨部門輔導小組，提早介入，協助學生建立升學和就業方向。
- 進行個別或分組面談，訂立目標和改善行動方案，鼓勵學生實踐並提供適時輔導。

主題式體驗，豐富升就資訊

- 升就組與學科合辦主題體驗活動和升學出路講座，如體育運動、酒店旅遊、企業營商等，讓學生體驗學習樂趣，規劃未來。
- 舉辦「我有我出路」系列講座，包括國內升學、臺灣升學等，引導學生選擇升學或就業。
- 定期舉辦工作坊，讓學生了解課程，訂立目標，提高學習動機。

「學校起動計劃」，拓寬職場體驗

- 增加學生實習機會，認識不同行業的工作環境和特質，了解社會期望，激勵努力學習，迎接未來挑戰。
- 與香港理工大學合辦職業講座，包括物理治療、護理、機械工程和酒店旅遊管理，提升對職業的認識，掌握升學要求，早期規劃未來。



生涯規劃及升學

家校同行

家長日

蘇秀雯女士

第 24 屆至第 27 屆家教會主席

學校舉辦不同類型的活動，積極與校外機構合作，為學生、為家長提供大量機會拓展視野、學習不同的知識的機會。身為家長的我，體會到「陳呂」的活力，「陳呂」教學多元，讓每一位同學都能找到亮點，發揮所長，身為家長，確實目睹也感受到學生的豐厚收穫，我深深感受到這所學校的魅力！

黎倩玲女士

第 20 屆至第 23 屆家教會主席

我非常榮幸能夠認識一群充滿熱情和愛心的老師，他們為了學生，常常工作到深夜才離開，對他們的無私奉獻深表感謝。家長能更深入地了解學校的運作和教育理念，也能更加緊密地與子女的學習環境連結。要充分發揮家長教師會的功能，需要良好的家校合作，我期盼更多家長能參與，並支持學校的事務，共同推動學校的發展！

陸運會

新春長跑

家長晚會

家長學堂

升中資訊日

學生成就

英文科

第 75 屆

香港學校朗誦節

詩詞獨誦（粵語）

中一級女子組 優良 1A 歐曲琪
良好 1B 劉嘉兒
中一級 男子組 良好 1B 洪梓航

中文科

濃濃中華情
悅讀嘉年華

經典誦讀活動

最佳表演獎

資訊科技教育組

2024 校際

AI 藝術創作大賽

《數碼詠古》

一等獎 3A 馮梓淇
優異獎 3A 布凱琳

「國家安全領域」
虛擬遊設計比賽

二等獎 3B 李皓天
3B 黃焯峰
4C 梁希駿
5B 李俊達

STEM 教育

音樂科

2022 年中國國際智能產業博會—
第二屆青少年專利孵化展

金獎 6A 李文聰
6A 麥銘都

第 76 屆
學校音樂節

Graded Piano Solo
Grade Seven
Silver Award 2A 王靖煊
Grade Five
Silver Award 3B 鄧寧豪
3A 李紫晴

元朗區中學
校際乒乓球比賽

男子乙組
團體亞軍

4B 管翊霖
2A 楊翔昊
2C 許一

體育科

The Standard
The 11th

English Writing Competition

Senior Group

1st Runner Up Cheung Wing Yan (22/23)

Merit Tsu Ka Wai (22/23)

Merit Ye Xuan Fei (22/23)

香港學校戲劇節中學
英文組

傑出演員獎 4B 黃俊諾
4A 林永諾

數學科

全港學界狀元爭霸戰
2023

數學組中四 銅獎 5B 張鴻彬

2023

香港數學及奧數挑戰賽

優質數學教育團體獎金獎

獎學金

視覺藝術科

WeCan Scholarship Scheme

2023/24

「學校起動」計劃

獎學金 \$100,000
(每學年 \$25,000, 共 4 年)

鄧家偉 (22/23 年度)

「學校起動」計劃

「趁墟做老闆」2023 展銷會

最佳產品 冠軍 5A 吳思沂 5B 卓彥瑩
最具商業潛力獎 6A 凌健騰 6B 梁婉寧
最具娛樂性匯報獎 6B 莫文謙 6B 吳嘉希
6B 鄧銘彤 6D 劉美婷

2023-2024 年度
新界地域中學傑出運動員選舉

全能傑出運動員

2C 陳思軒

第十七屆
ADA 國際飛鏢錦標賽 2023

世界盃系列
u16 第三名 5A 鄒易孜

中一入學申請資料

● 入學申請表遞交方式

1. 親臨本校遞交紙本表格
2. 透過香港教育局「中一派位電子平台 eSSPA」網上提交 (<https://esspa.edb.gov.hk/login?lang=tc>)

● 以紙本方式遞交申請表之文件安排如下

1. 本校「中一自行分配學位」入學申請表
2. 中一自行分配學位申請表（由教育局發出）
3. 小學五年級全年及六年級上學期成績表副本
4. 課外活動 / 服務表現、其他特別才藝證明文件的副本
5. 申請人身份證或出生證明書副本
6. 回郵信封一個（需貼上 \$2.2 郵票）
7. 近照一張

* 毋須遞交小學推薦信。

* 已遞交之入學申請表及所有文件，恕不退還。



掃描二維碼進入
「中一派位電子平台 eSSPA」

👉 點擊進入

● 公布面試安排方式

1. 郵寄
2. 上載於本校網頁



掃描二維碼進入本校網頁

👉 點擊進入

● 面試方式

1. 個人及小組面試
2. 多元智能分組面試

● 公布取錄結果安排

1. 以電話及郵寄方式通知正取生家長其子女已獲本校納入其自行分配學位正取生名單。
2. 教育局公布中一學位分配結果。
3. 教育局公布派位時，若申請人未獲派本校，可嘗試以轉校生身份申請入讀本校。

資料來源：
教育局「中學學位分配辦法內容」

中二至中六級插班申請

請填寫申請表格，並親臨本校提交成績表、獎狀、獎牌等相關資料。若符合本校入學條件，本校將安排學生進行筆試。



👉 點擊進入

掃描二維碼下載申請表格

校園動態請留意本校媒體平台！



校園電視台頻道



Instagram 平台



小紅書平台

👉 點擊進入

☎ 電話：2445 8899

☎ 傳真：2445 6838

@ 電郵：admin@clctmc.edu.hk

✉ 地址：香港新界元朗天水圍天瑞邨第一期

