



交流活動網頁



# 初中紀律訓練日營 暨 家長晚會

日期：25/3-26/3  
(兩日日營)

活動內容：

- 團隊合作遊戲
- 歷奇活動
- 紀律訓練
- 家長晚會



費用

港幣 \$200

對象：中一級

如有任何疑問可向林嘉威助理校長/陳綺琳老師查詢





**費用**

**港幣 \$650**

原價港幣\$2000  
(餘額由學校津助)

「惠州鳥巢」

**惠州奧林匹克  
體育場**

**日期：24-26/3/2024(3日2夜)**

# 粵港澳大灣區(惠州站) 體壇精英培訓之旅



交流活動網頁

**日期：24/3-26/3  
(三日兩夜)**

**活動內容：**

- 校隊團體訓練
- 姊妹學校交流活動
- 大型體育場地參觀
- 景點遊覽

**體育特訓**

找出及改善弱點



**認識新朋友**

交流技術心得



**想更勁嗎？**

**請即參加！**

(費用已包括：活動費、導遊費、交通費、保險費、膳食費)  
如有任何疑問可向林嘉威助理校長/陳綺琳老師查詢





交流活動網頁



# 「同根同心」 陽江海上絲綢之路及 開平文物保育之旅

日期：24/3-26/3  
(三日兩夜)

活動內容：

- 參訪開平碉樓
- 海上絲綢之路博物館
- 陽江市內中學交流
- 參訪赤坎古鎮



## 費用 (按活動收費)

- 對象：中三至中四
- 名額：30名
- \*已完成甄選**

如有任何疑問可向林嘉威助理校長/陳綺琳老師查詢



# 學生成長培育計劃 領袖生訓練營



**日期：25/3-26/3**  
**（兩日一夜）**

**活動內容：**

- 團體建立活動
- 領導力訓練
- 歷奇活動
- 露營體驗



**費用全免**

**對象：領袖生**

**名額：30名**



交流活動網頁

如有任何疑問可向林嘉威助理校長/陳綺琳老師查詢

# 京港 同心文化體驗之旅

## 活動特色及目的：

- 認識中國首都的歷史發展，增強學生對國家的認識和認同感
- 參觀當地著名景點及體驗特色活動，體驗民情
- 參觀當地學校，了解兩地教育相異
- 進行交流活動，建立兩地青年的情誼



## 活動詳情：

日期：28/3-6/4/2024 (10天)

地點：北京

對象：對北京歷史有興趣的學生及青年

名額：40名學生及青年人（須經面試）

活動內容：城市遊覽、參觀著名景點及博物館、觀賞天安門廣場升旗禮、文化交流



交流活動網頁



活動報名

歡迎查詢：24458899（林嘉威助理校長/陳綺琳老師）

費用：\$1,800 | \$2,520  
(本校學生) | (12-35歲青年)

(原價\$8,470，餘額將由民政及青年事務局、青年發展委員會及教育局資助)



交流活動網頁



**費用**  
**港幣 \$200**

**「鯉魚門藝術」**

# 香港今昔

## 藝術故事之旅

**對象：中二至中五**

**名額：30名**

### 活動行程



**Day 1 (25/3)**

**鯉魚門傳統藝術故事 (半日)**

- 皮影戲教育工作坊(鯉魚門創意館)
- 鯉魚門壁畫藝術村
- 鯉魚門歷史探索(三家村避風塘、鯉魚門燈塔、天后廟、石礦場)



**Day 2 (26/3)**

**港島現代藝術探索之旅 (全日)**

- PMQ 元創方創意中心
- 藝術訪問及交流
- 中環壁畫街戶外藝術活動



(費用已包括：活動費、導遊費、交通費、保險費)  
如有任何疑問可向林嘉威助理校長/陳綺琳老師查詢





交流活動網頁



**費用**  
**港幣 \$200**

**「海洋守護隊」**

**海洋海岸  
保育體驗之旅**

**對象：中二至中五**

**名額：40名**

**NCS優先**

## 活動行程



**Day 1 (25/3)**

**海洋公園保育之旅 (全日)**

- 「遊蹤任務」
- 海洋公園自由探索



**Day 2 (26/3)**

**下白泥海灣保育活動 (半日)**

- 生態導賞
- 海岸保育
- 清理大米草及鋪路



(費用已包括：活動費、入場費、交通費、保險費)  
如有任何疑問可向林嘉威助理校長/陳綺琳老師查詢





交流活動網頁

**費用**  
**港幣 \$200**

**對象：中二至中五**

**名額：30名**

**「非遺探索派」**

# 本地非遺 文化探索團

## 活動行程

### Day 1 (25/3)

#### 長洲太平清醮歷史之旅（全日）

- 非遺體驗：郭錦記平安包工作坊
- 長洲戲院導賞
- 長洲史蹟考察（天后宮、玉虛宮、洪聖廟）
- 午餐：海鮮餐



### Day 2 (26/3)

#### 沙頭角歷史文化深度遊（全日）

- 烏蛟騰村烈士紀念園參觀
- 沙頭角禁區故事導賞
- 午餐：客家盆菜、豆腐花



（費用已包括：活動費、導遊費、交通費、保險費、膳食費）  
如有任何疑問可向林嘉威助理校長/陳綺琳老師查詢





交流活動網頁

# 「平民回憶錄」



# 香港平民文化體驗

## 費用

# 港幣 \$200

對象：中二至中五

名額：30名

## 活動行程



### Day 1 (25/3)

#### 香港舊城區遊蹤（半日）

- 認識藍屋建築群
- 灣仔舊街市
- 太原街
- 交加街 (露天市集)
- 利東街 (譚帖街)



### Day 2 (26/3)

#### 油麻地平民文化及飲食文化體驗（全日）

- 油麻地平民文化路線體驗：天后古廟、眾坊街、玉器市場、油麻地果欄、紅磚屋
- 農業有機培苗中心及溫室
- 傳統飲食文化工作坊：茶粿工作坊
- 午膳：傳統盆菜



（費用已包括：活動費、導遊費、交通費、保險費、膳食費）  
如有任何疑問可向林嘉威助理校長/陳綺琳老師查詢





交流活動網頁

**費用**  
港幣 \$200

**對象：中二至中五**

**名額：30名**

「自然療癒日」

# 大自然 深度交流體驗

## 活動行程



Day 1 (25/3)

市區大自然探索 (半日)

- 元朗公園自然遊覽
- 探索任務



Day 2 (26/3)

山頂大自然療癒體驗 (全日)

- 森林療癒活動
- 大自然遊戲
- 與大自然溝通工作坊



(費用已包括：活動費、導師費、交通費、保險費)

如有任何疑問可向林嘉威助理校長/陳綺琳老師查詢





交流活動網頁

費用  
港幣 \$200

對象：中二至中五

名額：20名

「動物關注組」

# 社區動物 交流之旅

## 活動行程

Day 1 (25/3)

社區動物觀察團 (半日)

- 天水圍社區動物觀察活動
- 動物工作坊 / 講座

Day 2 (26/3)

導盲犬訓練學校導賞團 (半日)

- 學校簡介
- 參觀學校
- 定向行走
- 黑暗體驗
- 與導盲犬互動
- 自由打卡 / 選購紀念品



(費用已包括：活動費、交通費、保險費)

如有任何疑問可向林嘉威助理校長/陳綺琳老師查詢





交流活動網頁



# 「漁民體驗「島」」

## 費用 港幣 \$350

對象：中二至中五

名額：20名

# 南丫島 漁民生活體驗

## 活動行程



### Day 1 (25/3)

#### 南丫島漁民生活體驗(兩日一夜)

- 參觀漁民文化村了解漁民生活及文化
- 起大網遊戲
- 無鈎釣魚遊戲
- 捕魚教學及與漁民出海捕魚
- 學習漁獲分類及處理
- 索罟探索 (乘船遊覽)
- 夜釣教學及自由活動
- \*享用浮家火鍋
- \*魚排露營體驗 (晚上)



### Day 2 (26/3)

- 魚排參觀及餵飼活動
- 鹹魚製作體驗
- 探測海底下的秘密
- 手做繩纜示範教學



(費用已包括：活動費、交通費、保險費、住宿費、膳食費)

如有任何疑問可向林嘉威助理校長/陳綺琳老師查詢





交流活動網頁



**費用**  
港幣 \$350

對象：中二至中五

名額：18名

「客家文化村」

# 荔枝窩客家文化 體驗之旅

## 活動行程



### Day 1 (25/3)

#### 荔枝窩客家文化體驗之旅(兩日一夜)

- 荔枝窩村莊導賞
- 客家文化工作坊
- 午餐：特色客家午餐
- 生態步道
- 村內自由探索任務
- 民宿體驗（晚上）



### Day 2 (26/3)

- 田園導賞
- 午餐：傳統客家菜



（費用已包括：活動費、交通費、導遊費、保險費、住宿費、膳食費）

如有任何疑問可向林嘉威助理校長/陳綺琳老師查詢





交流活動網頁

費用  
港幣 \$350

對象：中二至中五

名額：20名

\*須持有效回鄉証

「飛航「呂」程」

# STEM航空科技 體驗團

## 活動行程



Day 1 (25/3)

民航STEM工作坊 (半日)

- 紙飛機設計及比賽
- 飛行計劃設計遊戲
- 民航機師職業分享

Day 2 (26/3)

珠海航空科技探索之旅 (全日)

- 前往珠海
- 愛飛客航空科普基地
- 參觀「願景」展廳及飛機總裝廠房
- 奔跑吧少年：阻力傘體驗
- 私人飛機參觀
- 無人機飛行體驗：飛行機障礙賽
- 航空工作
- 趣味空氣炮活動



(費用已包括：活動費、交通費、導遊費、保險費、膳食費)  
如有任何疑問可向林嘉威助理校長/陳綺琳老師查詢





交流活動網頁

費用

港幣 \$350

對象：中二至中五

名額：30名

\*須持有效回鄉証

「小城故事」

# 港澳深度遊

## 活動行程



### Day 1 (25/3)

#### 「舊城中環」歷史遊蹤（半日）

- 香港殖民時期的歷史故事
- 中環街市、春回堂藥行、嘉咸街街市、蘭芳園、中環至半山自動扶梯系統、大館、荷李活道、文武廟



### Day 2 (26/3)

#### 澳門歷史深度行（全日）

- 前往澳門
- 乘坐小纜車登東望洋燈塔
- 望得區堂婆仔屋
- 隱世圍村特色午餐
- 永福圍（品咖啡、嘗百年特製雪糕）
- 小城歷史點（大炮台、大三巴牌坊、議事堂前地、玫瑰堂）



（費用已包括：活動費、交通費、導遊費、保險費、膳食費）  
如有任何疑問可向林嘉威助理校長/陳綺琳老師查詢

