圓玄學院妙法寺內明

陳呂重德紀念中學

The Yuen Yuen Institute MFBM Nei Ming Chan Lui Chung Tak Memorial College

學 校 概 覽 2025-2026

辦學宗旨 School Mission

黃建豪校長

本校以「明道立德 慈悲喜捨」為校訓，以佛陀的「慈悲智慧」、「自利利他」精神，推行佛化教育。透過舉辦不同之校內、外活動及比賽，引導及培養學生正面價值觀，以佛化教育建立良好的生活態度及積極的人生觀。

課程安排

1．採用小組教學，針對學生多元學習需要

2．以粵語為主要授課語言，同時重視兩文三語——四個初中科目以英語教授(MOI)

3．開辦高中選修科目數目位列全港中學首 5%，全面照顧學生學習志趣

開辦課程

科目	中一	中二	中三	中四	中五	中六
中國語文	✔	✔	✔	✔	✔	✔
普通話	✔	✔	✔			
英國語文	✔	✔	✔	✔	✔	✔
數學（另設英語延伸學習組）	✔	✔	✔	✔	✔	✔
公民、經濟與社會 / 生活與社會	✔	✔	✔			
科學（另設英語延伸學習組）	✔	✔				
中國歷史	✔	✔	✔	✔	✔	✔
歷史（另設英語延伸學習組）	✔	✔	✔	✔	✔	✔
地理（另設英語延伸學習組）	✔	✔	✔	✔	✔	✔
普通電腦	✔	✔	✔			
設計與科技	✔	✔	✔			
家政	✔	✔	✔			
音樂	✔	✔	✔			
視覺藝術	✔	✔	✔			
體育	✔	✔	✔	✔	✔	✔
佛學	✔	✔	✔	✔	✔	✔
專題研習	✔	✔	✔			
公民與社會發展				✔	✔	✔
數學延伸部分單元一				✔	✔	✔
生物			✔	✔	✔	✔
化學			✔	✔	✔	✔
物理			✔	✔	✔	✔
經濟				✔	✔	✔
倫理與宗教				✔	✔	✔
旅遊與款待				✔	✔	✔
企業、會計與財務概論				✔	✔	✔
資訊及通訊科技				✔	✔	✔
視覺藝術（中學文憑）				✔	✔	✔
體育（中學文憑）				✔	✔	✔
應用學習（多媒體故事）				✔	✔	✔
應用學習（生活日語及日本文化）				✔	✔	✔
應用學習（西式甜品製作）				✔	✔	✔

驕人成績 Outstanding Result

鄧 俊 南
升讀香港大學工學學士

鄧 家 偉
升讀香港大學理學士

鄧 均 晰
升讀香港大學工學學士

林 尉 禎
升讀香港中文大學經濟學

葉 炫 妃
升讀香港中文大學
中國研究

伍 志 榮
升讀香港城市大學工學士

劉 卓 亨
升讀香港城市大學理學士

鄭 駿 希
升讀聖方濟各大學
護理學榮譽學士

大學之路，咫尺之距！

學生	入讀大學	修讀學科
林詩媛	香港中文大學	文學士（英文系）
林尉禎		經濟學
葉炫妃		中國研究
何莹穎		食品及營養科學
陳俊杰	香港大學	工學學士
鄧家偉		理學士
鄧均晰		工學學士
鄧俊南		工學學士
劉卓亨	香港城市大學	理學士（數據科學）
伍志榮		工學士（生物醫學工程）
吳　穎		語言學及語言應用學士
徐嘉惠	香港浸會大學	文學士
葉欣彤	香港嶺南大學	文學士（哲學系）
鄧雋曄	香港都會大學	環球商業榮譽工商管理學士
謝喜盈		社會科學榮譽學士
鄭駿希	聖方濟各大學	護理學榮譽學士
鄭嘉兒		

* 準則：透過聯招 (JUPAS) 升讀本地大學學位課程　（表格僅列出部分入學名單）

專業教師團隊 Professional Teachers

黃建豪校長

主要公職

- 香港教育工作者工會 / 創會主席
- 江蘇省青年聯合會 / 委員
- 江蘇省僑聯青年委員會 / 常務委員
- 香港蘇州總會 / 副會長
- 教育局借調教師（2018–2020）

主要獎項

- 教育局首屆品德教育傑出教學獎
- 教聯會優秀教師獎
  - ★ 2014——關愛組
  - ★ 2015——教育管理組
  - ★ 2019——教學研究組
  - ★ 2021——教學組

麥潔寶老師
（學校行政統籌主任）

獎項

- 教育局價值觀教育傑出教學獎

許珮錡老師
（學校發展統籌主任）

公職及獎項

- 課程發展議會倫理與宗教委員會 / 主席
- 香港考試及評核局科目委員會 / 副主席
- 教育局借調教師（2018–2019）
- 香港優秀師德師風獎優秀獎

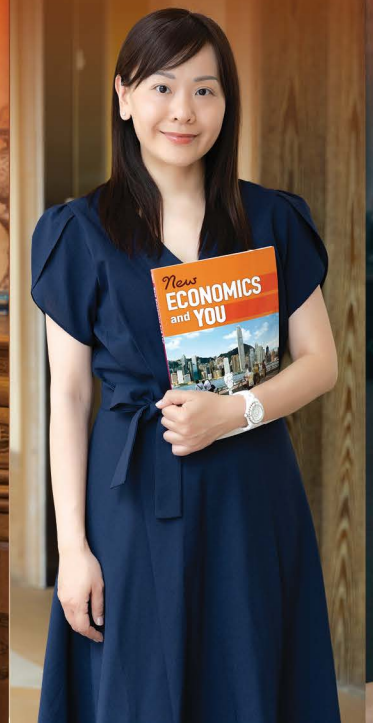
著作

- 《靜觀練習課本》
- 《禪修課本》

李珮賢老師
（學務主任）

著作

- 《會考經濟奪 A 秘笈》
- 《經濟學與你》會考教科書
- 《經濟學與你 會考應試全攻略》
- 《新・經濟學與你 應試全攻略》
- 《新・經濟學與你：新高中銜接課程》
- 《新・經濟學與你》中學文憑教科書



陳晨代老師
（學務主任）

- 香港大學哲學碩士（研究範疇：交換代數）
- 香港大學理學士（主修：數學）（理學院 – 院長名譽錄）

公職

- 教育局科目小組委員會 / 委員

羅少雯老師
（化學科科主任）

- 香港大學哲學博士
  （研究範疇：化學）

公職

- 教育局借調教師（2024–2025）
- 教育局科目小組委員會 / 委員

劉宇峰老師
（STEAM 統籌主任）

獎項

- 教聯會優秀教師獎
  - ⋆ 2025——教育管理組
- 大灣區 STEM 卓越獎
  - ⋆ 2022——十佳STEM教師大獎
  - ⋆ 2023——十佳STEM教師

麥頌文老師
（課外活動主任）

公職

- 屯門區青年社區建設委員會 / 委員
- 教育傳媒集團 / 課本編輯

獎項

- 傑出電子教學獎（2021/22）
  歷史及人文教育組
  銅獎

陳兆榮老師

獎項

- 教聯會優秀教師獎
  - ⋆ 2009——教學管理組
  - ⋆ 2025——關愛組
- 香港藝術發展局傑出藝術老師獎
  - ⋆ 2012
  - ⋆ 2015

何玉蓮老師
（升學及就業輔導主任）

- 香港理工大學
  文學碩士
  （學校諮商與輔導）
- 香港都會大學
  教育碩士
- 香港中文大學
  文學碩士（通識教育
  科課程發展與教學）
- 香港中文大學社會學
  文學碩士
- 香港嶺南大學
  文化研究碩士

獎項

- 教育局價值觀教育
  傑出教學獎

劉潤兒老師
（學生成長支援主任）

- 香港足球小姐（2021–2022）
- 香港女子足球代表隊成員
  - ⋆ 2023 杭州亞運
  - ⋆ 2014 仁川亞運

蔡藝琳老師
（體育科主任）

- 香港舉重及健力隊代表隊成員
  （2022）
- 香港女子欖球代表隊成員
  （2016）

陳俊賢老師

公職

- 教育局借調教師（2024–2026）

陳嘉殷老師
（出版及公共關係主任）

獎項

- 教聯會優秀教師獎
  - ⋆ 2025——教育管理組

主科採用分組教學，成效顯著

針對不同學生學習需要，實施有效的教學策略，持續提升學生學習能力及成績。

- 中英數小班教學

中國語文科	4 班→ 7 組	每組少於 24 人
英國語文科	4 班→ 6 組	
數學科	4 班→ 6 組	

陳呂之星拔尖計劃

* 提升應試、學習策略及技巧
* 舉辦興趣小組，抒緩學習壓力
* 校方特邀交流學習，增廣見聞
* 初中學生提前與高中學生參加大學資訊日，及早訂立清晰的升學目標
* 定期舉辦主題學習之旅

中文大學資訊日參觀

興趣小組

「心手相連．青春有約」蘇港交流團

陳呂之星大合照

中文科

自行研發之成語卡牌遊戲教材套

本校中文科教師團隊發揮創意，自行研發成語卡牌遊戲，以遊戲化教學傳授知識，為初中學生打造生動有趣的成語學習體驗。

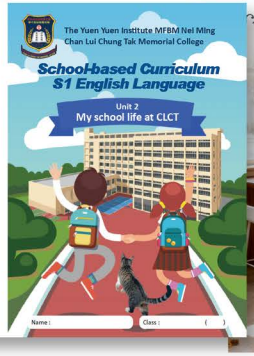
應用學習

本校設有 3 個應用學習課程：「多媒體故事」、「生活日語及日本文化」、「西式甜品製作」，緊密對接多元專業及職業領域，助力學生收穫全面的學習體驗。

提升英語能力計劃

．初中校本主題課程
．專業外籍教師團隊

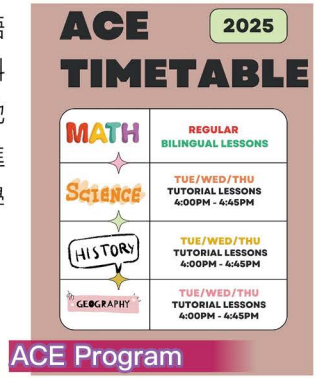
為了進一步提升學生的英文成績，英文科教師團隊特意為初中學生**設計校本課程，取代昂貴的傳統教科書**，將真實校園題材融入課程內容，加強學生沉浸式學習體驗。



特聘 3 位來自英國和歐洲的外籍教師

ACE Program

在「微調中學教學語言」政策下，初中四個科目（數學、科學、歷史及地理科）以英語於課後時間進行「延展學習」，提升學生學習英語的機會。



專業外籍教師團隊

我校成功申請額外資源，聘請 3 位外籍英語教師，提升學校英語學習氛圍。同時有助學生拓寬世界視野，增廣見聞。三位外籍教師均受過英語作為第二語言教學的專業培訓。

每周設有英語口語學習課，外籍教師與學生比例 1:10

佛學講座

佛化教育

本校以**「明道立德　慈悲喜捨」**為校訓，以佛陀的「慈悲智慧」、「自利利他」精神，推行佛化教育。透過舉辦不同之校內、外活動及比賽，引導及培養學生正面價值觀，以佛化教育建立良好的生活態度及積極的人生觀。

浴佛典禮

插花敬佛迎佛誕

普賢道場學生體驗日

坐禪

STEAM & AI

本校STEAM組在科創教育努力多年，以「普及化、趣味化、多元化」為核心，構建完善課程體系與實踐平台。早年獲優質教育基金撥款建構STEAM 校本課程，近年更積極響應教育局建議，以專題研習形式開展跨學科課程，中二級新增人工智能實用課程，更規劃中一暑期編程與工藝課程，多年來聯合不同教育機構開展常規拔尖課程，惠及眾多學生。

核心理念：嚴中有愛 求真向善

「學業品格雙並重，慎思明辨勇承擔」是學校的核心思想，教育不僅是知識傳授，更需關注學生身心全面發展。我校本年度進一步擴大輔導團隊，新增心理健康課程、生涯規劃指導及壓力管理工作坊，營造**「安全、包容、關懷」**的校園環境。

校園正能量雙星

輔導組以「正能量守護校園」為核心，打造正仔、小雪兩大代表角色，讓抽象的關愛與勇氣變得具體可觸。

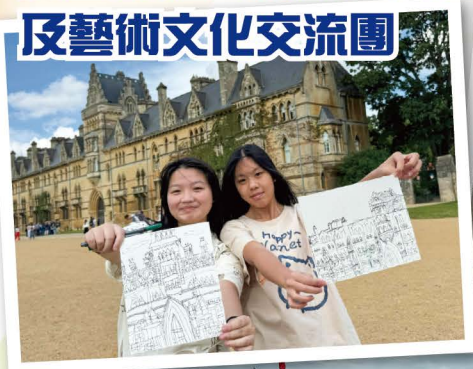
正仔以獅子為象徵，彰顯領導力，契合其「輔導正能量大使」定位。最醒目的耳朵設計，是熱情與勇氣的標記，搭配「向日葵」的意象，向陽而生。不論在「正仔心事台」回覆同學煩惱，還是鼓勵大家認真備考，都以座右銘**「大家一齊堅持到底，向前衝，就實有嘢睇！」**傳遞力量，讓正能量脫離空洞口號。

小雪則以狐狸為靈感，體現聰明可愛，對應「輔導暖心大使」定位。其手腳、耳仔都有心心的錨點設計，滿含愛與善意。當同學鬧矛盾或焦慮時，小雪會引導大家思考，實行**「只要願意多多思考，就可以解決問題，Keep 住成長！」**的座右銘，成為同學身邊的溫柔夥伴。

校園儲分計劃「Uknow 卡」

「UKnow」是一個以全年運作的學生獎勵計劃，其設計理念是藉多元化卡牌，圍繞日常生活事物，配以中英文名稱及簡介，推動師生互動和校園歸屬感。學生可透過完成任務、參與活動等方式集卡，每張卡牌都具收藏及對戰用途，部分更為限定專屬，提升榮譽感。

英國非撞式欖球世界盃歷史及藝術文化交流團



多元交流團

本校以多元學習交流為載體，為學生打造「走出課室」的學習經歷，讓他們在親身參與中觸摸文化脈絡、探索科技奧秘、對話世界青年，逐步厚植文化情懷與全球視野。

文化歷史探尋，親觸中華文明的深厚底蘊

- 「京港同心文化體驗之旅」
- 「敦煌絲路體藝文化體驗之旅」
- 「大連旅順歷史研學交流之旅」
- 「陽江海上絲綢之路與開平文物保育之旅」

科技專業實踐，激發創新探索的熱情

- 「STEAM 航空科技體驗團」
- 「粵港澳大灣區體藝文化及創新科技體驗之旅」

國際與體育交流，在互動中拓展全球視野

- 「英國非撞式欖球世界盃歷史及藝術文化交流團」
- 「北歐行．國際青年帶路民心相通體驗之旅」

「同根同心」陽江海上絲綢之路及開平文物保育

京港同心文化交流團

「飛航『呂』程」STEM 航空科技體驗團

北歐行・國際青年帶路民心相通體驗之旅

無錫經典誦讀展演活動（香港代表）

及境外學習交流

敦煌

社區服務

服務學習不僅拓展學生對社區不同群體的關懷，更有助於培養其領導能力與社會責任感。本校為中二級師生舉辦「陳呂 X 匡智」社區共融服務，讓學生認識匡智瑞財中心暨宿舍的服務內容，深入理解嚴重智障人士的需要。透過為該中心學員策劃並實施共融活動，學生建立起對這一群體的真摯同理心。

活動中，中心學員積極參與學生設計的環節，深切感受社區的接納與溫暖。中五級學生在班主任帶領下，開展「老少平安」長者社區服務及「愛心暖流」幼兒服務，透過實際行動關懷長者與幼兒，學習回饋社會。活動由德育及公民教育組主辦，家長教師會、視藝科、體育科及 STEAM 組協辦，內容創新且富有趣味，廣受社區好評。

本年度新增「佛誕慈善服務日」，進一步走進社區，展示學校特色。

「老少平安」長者社區服務

愛心暖流幼兒服務

課外活動 Extra-curricular Activities

學校高度配合教育局倡議的**「4Rs 精神健康約章」**，十分重視學生精神健康。為了讓同學適時放鬆，因此逢星期五下午課堂均為周會或其他學習經歷課節。**本年度開放超過 40 項多元化的興趣小組**，主要由本校老師帶領，既能讓學生發展潛能，又能加強師生的關係。當中最受歡迎的興趣小組包括魔術學會、咖啡拉花學會、舞蹈學會和英語籃球學會等。

OLE 活動

舞蹈學會

咖啡拉花學會

樂器班

單車班

獅藝小組

樂器學會

滑板學會

書法班

寵物美容

體育成就 Sporting Achievements

運動獎項

元朗區中學分會乒乓球賽
男子甲組團體冠軍

全港公開乒乓球賽男子丙組冠軍

屯門區籃球比賽
2025 冠軍

屯門國慶三人籃球賽殿軍

男子籃球隊

男子排球隊

男子足球隊

男子欖球隊

女子籃球隊

女子排球隊

男子手球隊

星級教練

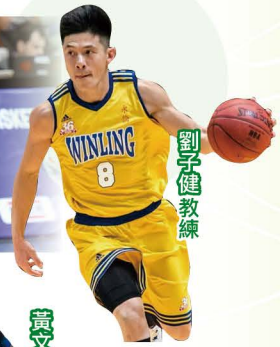
校隊	教練	簡介
男子籃球隊	梁民熊	前香港籃球代表隊成員 曾效力甲一組籃球隊：南華、永倫、飛鷹 • 香港甲一聯賽得分王（2009） • 香港超級聯賽三分王（2010） • 香港甲一聯賽總冠軍（2016） • 香港高級組銀牌冠軍（2016、2018）
	劉子健	前香港籃球代表隊成員 曾效力甲一組籃球隊：南華、永倫、福建 香港超級工商盃 最有價值球員、三分王 • 香港高級組銀牌冠軍（8 次） • 香港甲一聯賽冠軍（5 次）
足球隊	楊明威	亞洲足協 B 級教練、五人足球教練（級別一）
欖球隊	鄧銘熙	城市欖球會成員
	成灝光	天水圍欖球會成員
非撞式欖球隊	黃文聰	中國香港非撞式欖球隊男子隊成員
單車隊	賴藹欣	前公路單車香港代表隊

楊明威教練

成灝光教練

湯浩然教練

梁民熊教練



劉子健教練

黃文聰教練

鄧銘熙教練

賴藹欣教練

現有設施

- 室內籃球場
- 校史室
- 健身室
- 禪修室
- 圖書館
- 陳中后座 Party Room
- 賽馬會人工智能實驗室
- 創客室

賽馬會人工智能實驗室

禪修室

創客室

室內籃球場

校史室

陳中后座

預計 2026 年落成

- 重德中藥園
- 未來工作室 Visionary Studio
- MegaRead Lounge / Charlie's Café
- 觀自在園

重德中藥園

MegaRead Lounge / Charlie's Café

未來工作室 Visionary Studio

觀自在園

明道立德
慈悲喜捨

圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學

新界元朗天水圍天瑞邨第一期

2445 8899

2445 6838

admin@clctmc.edu.hk

https://www.clctmc.edu.hk

- 交通資訊

  輕鐵路線：705、706、761P

  巴士路線：深圳灣來回：B2P（30 分鐘）

  上水來回：276A（30 分鐘）

  元朗市中心來回:K74、269D（20 分鐘）

關注我們 >

Facebook

Instagram

學校官方網站

微信公眾號

小紅書

天水圍區中 升中支援組 WhatsApp 群組